Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 45.»
Федчун Е.В.

МЕНЮ

Наименование блюд день 1	1 г. 7 м. – 3 г.	3 л. 1 м. – 7 л.	Калорийность
ЗАВТРАК			
Каша манная молочная	150г	180г	176,58/212,75
Какао на молоке	150г	180г	87,14/104,99
Бутерброд с маслом	29/4г	35/5г	43,37/52.26
ИТОГО	**332**	**400**	**307,1/370**
II-завтрак			
Кисломолочный продукт снежок	125г	150г	74,53/89,8
ИТОГО	**125г**	**150г**	**74,53/89,8**
ОБЕД			
Салат «Минутка»	42г	50г	30,55/36,81
Рассольник «Ленинградский»	150г	180г	136,31/164,23
Пюре картофельное	108г	130г	135,24/162,95
Печень в соусе	58	70	120,81/145,56
Компот из сухофруктов	150г	180г	73,48/88.54
Хлеб ржаной	35г	45г	37,35/45
ИТОГО	**543**	**655**	**533,76/643,09**
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
Сырники	130г	150	330,87/398,65
Соус ягодный	25г	30г	12,46/15,02
хлеб пшеничный	25г	30г	57,0/47,67
Чай с лимоном	150г	180г	34,99/42,16
Плоды и ягоды свежие	85г	90г	35,10/42.3
ИТОГО	**398.4**	**480**	**453,01/545,8**
Всего :	**1398**	**1685**	**1368,41/1648,69**

Шеф-повар Кравцова И.В. _____
Кладовщик Лугакова И.Н. _____