Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 45.»
_____ Федчун Е.В.

МЕНЮ

Наименование блюд день 5	1 г. 7 м. – 3 г.	3 л. 1 м. – 7 л.	Калорийность
ЗАВТРАК			
Каша молочная геркулесовая	130г	180г	102,40/141,79
Кофейный напиток на молоке	150г	180г	89,38/107,26
Бутерброд с маслом и сыром	23/4/6	28/4/8г	91,54/110,96
II-ЗАВТРАК			
Сок фруктовый	150г	180г	75,0/90,0
ОБЕД			
Помидор солёный порционно	40Г	50г	7,96/9,95
Свекольник	150г	180г	118,85/142,63
Птица в соусе	60г	70г	178,74/208,53
Каша гречневая	120г	130г	171,1/185,32
Компот из сухофруктов	150г	180г	32,14/38,57
Хлеб ржаной	35г	45г	77,35/110,5
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
Мясной рулет с яйцом	60г	70г	265,35/309,57
Рагу овощное	120г	130г	129,1/139,82
Хлеб пшеничный	20г	30г	45,6/68,4
Чай с сахаром	150г	180г	11.66/13,99
Плоды и ягоды свежие	80г	900г	37,6/42,3
Всего :	1448	1735	1433,77/1719,59

Шеф-повар Кравцова И.В _____
Кладовщик Лугакова И.Н _____