Заведующий МБДОУ "Детский сад № 45."

(должность) Е.В.Федчун 01.04.2022 г

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная дети 3-7 лет категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пище	евые веще	ства	Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 1			Белки	Жиры	Углеводы	ценность	
	Каша манная молочная	180	6,21	7,69	34,26	212,75	1416
	Крупа манная	14,99/14,99	1,45	0,87	1	86,16	
	Масло сливочное	4,5/4,5	0,06	2,77		25,47	
	Сахарный песок	3,6/3,6	0	C		13,64	
	Соль пищевая йодированная	0,5/0,5	0	.0	0	CONTRACTOR OF CO	
	Вода	79,99/79,99	0	0		C	
ABTPAK	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	162/162	4,7	4,05		87,48	
ADIFAR	Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	40	1,12	1,43		52,26	
	Масло сливочное	35/35 5/5	1,06	0,35		23,96	
	Какао на молоке	180	0,06	1,08		28,3	
	Какао-порошок	1,8/1,8	4,84	4,07 0,28		104,99	
	Сахарный песок	4.73/4.73	0,44	0,28		5,2 17,94	
	Вода	55,8/55,8	0	0		17,94	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	151,58/151,5	4.4	3,79		81.85	
ΤΟΓΟ 3Α 3ΑΕ		400	12,17	13,19		370	
ABTPAK 2	Напиток Снежок	150	3,07	3,75			401.5
	Напиток "Снежок" 2,5% жирности	151,88/150	3,07	3,75		89,8	
ТОГО ЗА ЗАЕ		150	3,07	3,75		89,8	
	Салат "Минутка"	50	0,86	1,56		36,81	
	Свекла	85,39/46,67	0,7	0,05		19,6	
	Соль пищевая йодированная	1/1	. 0	. 0		0	
	Чеснок	3,1/3,1	0,16	0,01	0,75	3,72	
	Масло растительное Рассольник "Ленинградский"	1,25/1,25	0	1,5		13,49	
	Морковь, красная	180	3,21	5,86		164,23	76
	Сметана 15,0% жирности	16,65/12,01	0,16	0,01	0,83	4,2	
	Говядина 1 кат.	9/9	0,23	1,35		14,58	
	Лук репчатый	5,99/4,81	0,07	1,87	19,85 0,39	81,09	
	Огурец соленый	12,2/10,8	0,07	0,01	0,39	1,97 1,4	
	Крупа перловая	3,6/3,6	0,33	-0,04	2,41	11,34	
	Картофель	63,47/40	0,8	0,16	6,52	30,8	
	Соль пищевая йодированная	1,3/1,3	0	0	0	0	
	Томат-паста	2,7/2,7	0,13	0,61	0,51	2,67	
	Вода	200/200	0	0	0	0	
	Масло растительное	1,8/1,8	0	1,8		16,18	
	Компот из сухофруктов	180	1,06	0,05	21,24	88,54	122
БЕД	Сахарный песок	10,8/10,8	0	0	10,77	40,93	
-0	Абрикосы сушеные (Курага) Вода	20,52/20,52	1,06	0,05	10,47	47,61	
_ =	<u>Хлеб ржаной</u>	200/200	0	0	0	0	
	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	45	0,91	0,54	18,72		700
	Печень в соусе	45/45	0,91	0,54	18,72	45	
	Морковь, красная	70 8,96/7	9,7	8,27	7,77	145,56	
	Сметана 15,0% жирности	10,15/10,15	0,09	0,01 1,52	0,48 0,37	2,45	
	Лук репчатый	8,4/7	0,26	0,01	0,37	16,44 2,87	
	Печень говяжья	53,48/48,13	8;62	1,78	2,55	61,13	
1	Соль пищевая йодированная	0,5/0,5	0	0	0	0	
	Томат-паста	3,22/3,22	0,15	0	0,61	3,19	
-	Мука пшеничная	4,62/4,62	0,48	0,05	3,19	15,43	
	Вода	32,34/32,34	0	0	0	0	
	Масло растительное	4,9/4,9	0	4,9	0	44,05	
	Пюре картофельное	130	3,35	6,6	22,4	162,95	321
	Картофель	195/130	2,5	0,52	21,19	100,1	
	Масло сливочное	9/9	0,12	5,53	0,15	50,92	
	Соль пищевая йодированная Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	1/1	0	0	0	0	
ОГО ЗА ОБЕ		22,1/22,1	0,64 19,09	0,55 22,88	1,06	11,93	
	чай с лимоном	180	0,14			643,09	202
	Чай черный	0,54/0,54	0,14	0	10,62	42,16	292
-	Лимон	4/4	0,1	0	0,02	1,03 1,36	
-	Сахарный песок	10,49/10,49	0,04	0	10,46	39,77	
	Вода	200/200	0	0	10,48	39,77	
-	Хлеб пшеничный	30	1,56	0,33	18,13	47,67	701
-	Хлеб пшеничный	30/30	1,56	0,33	18,13	47,67	
-	Соус ягодный	30	0,01	0,00	3,75	15,02	361
1	Крахмал картофельный	4,8/4,8	0,01	0	3,75	15,02	991
	Повидло	25,8/25,8	0,01	0	3,73	15,02	
DIOTHERMS	Вода	30/30	0	0	0	0	
	Плоды и ягоды свежие	90	0,36	0,36	8,82	42,3	368a
1-2	Яблоки	99/90	0,36	0,36	8,82	42,3	

		1					
	Яблоки	99/90	0,36	0,36	8,82	42,3	
	Сырники из творога	150	12,79	14,8	28,05	398,65	231
	Крахмал картофельный	6/6	0,01	0	4,69	18,78	
	Творог	85/85	10,18	6,59	5,7	132,01	
	Масло сливочное	2,5/2,5	0,03	7,53	0,04	160,41	
	Сахарный песок	3,79/3,79	0,00	0	3,79	14,38	
	Мука пшеничная	19,99/19,99	2,06	0,22	13,8	66,78	
	Яйцо		0,51		0,03	6,29	
HTOFO OA VEU		4,01/4,01		0,46			
	ПОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	480	14,86	15,49	69,37	545,8	
итого за д	ĮЕНЬ :	1685	49,19	55,31	242,1	1648,69	
День 2							
	Кофейный напиток на молоке	180	4,81	4,21	12,47	107,26	395
	Сахарный песок	4,73/4,73	0	0	4,73	17,94	
	Кофейный напиток	2,7/2,7	0,38	0,39	0.4	6,7	
	Вода	54/54	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	153/153	4,43	3,82	7,34	82,62	
	Каша молочная "Дружба"	180	3,02	4,9	18,9	136,24	200
	Рис	8,64/8,64	0,65	0,22	5,38	26,18	200
	Масло сливочное		0,05	2,77	0,08	,	
ЗАВТРАК		4,5/4,5	0,00	0	3,59	25,47	
SABIFAK	Сахарный песок	3,6/3,6 0,5/0,5				13,64	
	Соль пищевая йодированная		0	0	0	0	
	Пшено	6,35/6,35	0,73	0,21	4,23	21,73	
	Вода	79,99/79,99	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	171/171	1,58	1,7	5,62	49,22	
I	Бутерброды с маслом и сыром	40	3,61	4,54	14,4	110,96	3
	Сыр твердый	8,8/8	2,08	2,12	0,81	28,45	
	Хлеб пшеничный	28/28	1,48	0,28	13,52	59,81	
	Масло сливочное	4/4	0,05	2,14	0,07	22,7	
ИТОГО ЗА ЗАІ		400	11,44	13,65	45,77	354,46	
J. J. J. C. COA.	Кефир	150	3,3	3,75	7,8	49,35	401
	Кефир 2,5% жирности	151,88/150	3,3	3,75	7,8	49,35	
3ABTPAK 2							702.2
I	Печенье сахарное	30	0,68	2,82	10,93	40,67	102.2
	Печенье сахарное из муки первого сорта	30/30	2,22	2,82	21,93	122,1	
ИТОГО ЗА ЗАІ		180	3,98	6,57	18,73	90,02	
	<u>Хлеб ржаной</u>	45	0,91	0,54	18,72	45	700
	Хлеб ржаной	45/45	0,91	0,54	18,72	45	
	Суп с клецками	180	2,81	2,93	9,04	130,21	85
	Лук репчатый	5,99/4,81	0,07	0,01	0,39	1,97	-
	Вода	200/200	0,07	0,01	0,00	0	
	Курица, 1 категории	30,6/27	1,98	0,96	4,36	89,89	
	Морковь, красная	16,65/12,01	0,16	0,90	0,83	4,2	
	1 / 1		,				
	Масло растительное	1,64/1,64	0	1,64	0	14,73	
	Соль пищевая йодированная	1,3/1,3	0	0	0	0	
	Вода	10/10	0	0	0 45	0	
	Мука пшеничная	5/5	0,52	0,05	3,45	16,7	
	Масло сливочное	0,3/0,3	0	0,19	0,01	1,7	
	Яйцо	0,65/0,65	0,08	0,07	0	1,02	
	Салат "Летний"	50	0,4	1,59	2,29	24,69	14
	Перец сладкий	16/12,5	0,16	0,01	0,61	3,25	
ОБЕД	Помидоры (томаты)	50,5/40	0,24	0,08	1,68	7,96	
	Соль пищевая йодированная	0,5/0,5	0	0	0	0	
	Масло растительное	1,5/1,5	0	1,5	0	13,48	
	Сок фруктовый	180	0,9	0	18	90	399.4
	Сок яблочный	180/180	0,9	0	18,18	90	
	Пудинг рыбный запеченный	180	14,98	17,01	17,25	319,54	269
			-		-		203
	Морковь, красная	10,68/7,99	0,1	0,01	0,55	2,8	
	Филе минтая	73,4/71,21	9,54	6,55	10,01	124,71	
	Лук репчатый	5/4	0,06	0,01	0,33	1,64	
I	Хлеб пшеничный	7,99/7,99	0,63	0,08	3,86	17,07	
I	Масло сливочное	2/2	0,03	1,23	0,03	11,31	
	Соль пищевая йодированная	0,99/0,99	0	0	0	0	
	Яйцо	77,99/77,99	3,46	6,13	0,55	122,45	
	Вода	20/20	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	20/20	1,16	1	1,92	21,6	
WT0 = 0 - 1 - 1	Масло растительное	7/7	0	2	0	17,96	
ИТОГО ЗА ОБ		635	20	22,07	65,3	609,44	
	Компот из свежих фруктов	180	0,16	0,13	14,04	56,47	372
	Груша	44,28/40,32	0,16	0,13	4,16	18,95	
	Сахарный песок	9,9/9,9	0	0	9,88	37,52	
I	Вода	200/200	0	0	0	0	
	Плов	200	7,68	6,01	40,21	229,52	304
	Морковь, красная	48,64/36	0,47	0,04	2,48	12,6	
	Говядина 1 кат.	60/54	2,11	0,28	2,40	117,72	
	Лук репчатый	19,2/14,4	0,2	0,28	1,18	5,9	
I	Рис	64/64	4,8	1,66	36,17	55,36	
I	Соль пищевая йодированная	1/1	0	0	0	00,30	
	Томат-паста	2/2	0,1	0	0,38	1,98	
		4/4	0,1	4	0,38	35,96	
I	Масло растительное						704
I	Хлеб пшеничный	30	1,56	0,33	18,13	47,67	/ UT
УПЛОТНЕНН	Хлеб пшеничный	30/30	1,56	0,33	18,13	47,67	
]	Пирожок печеный с капустой	60	2,08	3,88	25,88	187,78	138
	Морковь, красная	9,6/7,2	0,09	0,02	0,5	2,52	
I	Капуста белокочанная	32,4/26,4	0,48	0,03	1,24	7,39	
	Масло сливочное	2,1/2,1	0,03	1,29	0,04	11,89	
	Масло сливочное	1,8/1,8	0,02	0,11	0,03	10,19	
	Сахарный песок	2,7/2,7	0,02	0,11	2,69	10,23	
	Дрожжи хлебопекарные	1,2/1,2	0,15	0,03	0	0,9	
Ī	Соль пищевая йодированная	0,46/0,46	0,13	0,03	0	0,9	

Яйцо 3,6/3,6 0,46 0,41 0,03 5,65 Яйцо 3/3 0,38 0,34 0,02 4,71 Молоко пастеризованное, 2,5% жирности 13,2/13,2 0,38 0,33 0,63 7,13 Масло растительное 1,8/1,8 0 0,8 0 16,18 Масло растительное 1,2/1,2 0 0,2 0 10,79 ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК 470 11,48 10,35 98,26 521,44 ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 1685 46,9 52,64 228,06 1575,36 Цай с молоком 180 2,72 2,25 9,2 68,06 394 Цай черный 0,54/0,54 0,11 0 0,03 1,04 Сахарный песок 4,86/4,86 0 0 4,85 18,42 Вода 115/115 0 0 0 0 Молоко пастеризованное, 2,5% жирности 90/90 2,61 2,25 4,32 48,6 Каша молочная гречневая 180 5,36 5,42 42,26 225,5 185.11a Гречневая крупа ядрица 18/18 2,27 0,59 10,28 93,41 Масло сливочное 4,5/4,5 0,06 2,77 20,45 25,47 Сахарный песок 3,6/3,6 0 0 3,75 19,14 Соль пищевая йодированная 0,550,5 0 0 0 0 Молоко пастеризованное, 2,5% жирности 162/162 3,03 2,06 7,78 87,48 Бутерброд с повидлом 45 0,91 0,31 5,1 66,43 Повидло 13,5/13,5 0 0 0 0 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 405 8,99 7,98 56,56 359,99 Израток Сножок 14,7 89,9 401.5		Мука пшеничная	30/30	0,09	0,32	20,7	100,2	
Відар 1973								
Молово писпериланием (25% мересов) 12/13/2 0.38 0.33 0.65 7.12								
Массо реготельное 1,271,2		Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	13,2/13,2			0,63		
MOTO O A APPEN 1.48 19.35 98.28 521.48 MOTO O A APPEN 1.68 4.9 52.64 MOTO O A APPEN 1.68 1.69 1		Масло растительное	1,8/1,8	0	0,8	0		
Marc Landscape								
Valid C Monocoot								
Said Executions		ІЕНЬ :	1685	46,9	52,64	228,06	1575,36	
Septendar Sep	День 3	lue a consequent	400	0.70	0.05	0.0	60.00	204
Construction							,	394
Вода 15/51/5 D						,		
Manton carceptochamenee 2,5% supportors 90500 2,61 2,28 4,32 44,26 225,5185.11a		•				,		
Part			_	2,61	2,25	4,32	48,6	
Macro Cinson-wines		Каша молочная гречневая	180	5,36	5,42	42,26	225,5	185.11a
Сахарный весон Соти, пецицали Колдорованнями (р. 50,50,5 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0		Гречневая крупа ядрица		2,27	0,59			
Соль пицевая бодорования 0,50,5 0 0 0 0 0 0 0	ЗАВТРАК							
Вода Розейт 162/162 3.03 2.06 7.78 87.48				_			,	
Молоко пастеровованевое, 2,5% кориности 102/162 3,03 2,06 7,78 67,48 57,760 60,43 2 2 2 2 2 3 3 5,1 66,43 2 2 2 2 2 3 3 5,1 66,43 2 3 2 2 2 3 3 5,1 66,43 2 3 3 3 5,1 66,43 2 3 3 3 3 5 6 6 6 6 7 7 7 7 7 8 7 7 7 7								
Syrep6pong to повиданом 45				_			-	
Хлеб пщеничення 31,5/31,5 0,91 0,31 5,1 0,43 ПОТО 3 ЛаВТРАК 1406 6,98 7,98 56,58 399,98 01,01 ПОТО 3 ЛаВТРАК 150 3,07 3,75 14,7 89,8 14,7								
Помирато 1,5,713,5								_
ВАВТРАК 2 Напиток Счевкок 2 5% жарности 151,88/150 3,07 3,75 14,7 89,8 801.5		Повидло		0	0			
Напиток *Coreson** 2,5% жирности 151,88/150 3,07 3,75 14,7 89,8							,	
Напития (Съемом" 2.5% вирьости Напития (Съемом 2.	KARIPAK 2			•				
Муся набачисава 600 0.76 2,68 4,99 46,1 53				,				
Моркове, красная Моркове, красная 16/12				,				
Пук регнаты» 8,597,16				,			-,	53
Кабфнок 65/50 0.3 0.15 2.29 12 COnta илицевая йодированная 0.50.5 0 0 0 0 0 Помат-паста 2.59.25 0.12 0 0.48 2.48 4 Нескок 1.511,35 0.09 0.01 0.4 2 2 Маспо распительное 2.59.25 0 2.5 0 2.248 4 700						,		
Соль пицевая йодированняя 2,592,5 1,591,35				,				
Томат-паста								
Чеснок						0,48	ŭ	
Хлеб рожаной 45 0,94 0,54 18,72 45 700 Котлета "Домашняя" 80 13,54 18,52 30,25 288,71 282 Говаршы 1 кат 123/11/2 9,62 12,06 12,68 18,84 18,84 Лук регнатый 5,716,71 0,08 0,01 0,47 2,34 Хиеб пшеничный 36/36 1,74 0,22 10,63 46,99 Соть пицевая коркрованная 1/1 0 0 0 0 0 Мук пшеничная 8,8 0,82 0,09 5,52 26,72 8,71 Якцо 0,715,71 0,73 0,66 0,04 8,97 10,26 Масло распительное 5,75 0 5 0 43,95 130 2,69 4,82 21,31 139,88 125 Картофель 1,951,30 2,6 0,52 21,19 100,1 143,95 143,95 143,95 143,95 143,95 143,95 143,95 143,95				0,09		0,4	2	
Xnef риамой 4545 0.91 0.54 18.72 45		·						
Котлета "Домашняя" 30								700
Поведина 1 кат:								
Пук реплатый 5,71/5,71 0,08 0,01 0,47 2,34 Хлеб пшеничный 36/36 1,74 0,22 10,63 46,99 Соль пищевая йодированная 1/1 0 0 0 0 Мука пшеничная 8/8 0,82 0,09 5,52 26,72 Яйцо 5,71/5,71 0,73 0,66 0,04 0,97 Масло растительное 5/5 0 5 0 44,95 Масло растительное 5/5 0 5 0 44,95 Масло растительное 5/5 0 5 0 44,95 Картофель 195/130 2,6 0,52 21,19 100,1 Масло симсичее 6,996,99 0,09 4,3 0,12 39,98 Соль лищевая йодированная 1/1 0 0 0 0 0 Чай серхаром 180 0,11 0 0,02 1,03 Сахарный песок 3,423,42 0 0 0 0 0 Чай серхаром 0,540,54 0,11 0 0,02 1,03 Сахарный песок 3,423,42 0 0 0 3,42 12,96 Вода верхаром 180 4,18 5,24 9,9 0,43 67 Моровь, краская 13,8670,01 0,13 0,01 0,68 3,3 5 Сметана 15,0% жирности 99 0,23 1,35 0,32 14,58 Советана 15,0% жирности 5,4643,2 0,78 0,04 2,03 12,1 Картофель 8,4643,2 0,66 0,01 0,33 1,64 Картофель 8,4740 0,8 0,16 6,52 30,8 Советана 15,0% жирности 1,871,8 0 0 0 0 Вода 216216 0 0 0 0 0 Вода 216216 0 0 0 0 0 Картофель 1,871,8 0 0 0 0 0 Картофель 1,871,8 0 0 0 0 0 0 Кортофель 1,871,8 0 0 0 0 0 0 Кортофель 1,871,6 0 0 0 0 0 0 Кортофельный 1,971,7 0,66 0,04 0,07 7,59 113,66 Кортофельный 1,971,7 0,775,7 0,77 0,77 0,77 0,77 0,77 0,77 0,77 0,77 0,77 0,77 0,77 0,77 0,77					•		·	282
Хлеб пшеничный 36/36 1,7/4 0,22 10,63 449,99 Ополь пицеваля йодированная 1/1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0		• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •		,		,	,	
Соль лицевая йодированная 1/1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0		, i					,	
Муна пшеничняя 8/8 0,82 0,99 5,52 26,72 мирности 5,715,71 0,73 0,66 0,04 8,97 молко пастеривованиное, 2,5% жирности 19/19 0,55 0,48 0,91 10,26 масло растительное 5/5 0 0 44,95 10,00 10							,	
Молоко пастеризованное, 2,5% жирности 19/19 0,55 0,48 0,91 10,26 10 44,95 10 44,95 10 44,95 10 45,95 10 44,95 10 4,95				_			26,72	
Маспо растительное 5/5		Яйцо		0,73	0,66		,	
Картофель 130 2,69 4,82 21,31 139,66 125 Картофель 186/130 2,6 0,52 21,19 100,1 Масло сливочное 6,996,99 0,09 4,3 0,12 39,56 Соль пицевая йодированная 1/1 0 0 0 0 Чай сезхарм 180 0,11 0 3,44 13,99 392 Чай черный 0,54/0,54 0,11 0 0,02 1,03 Сахарный песок 3,42/3,42 0 0 3,42 12,96 Вода 200/200 0 0 0 0 0 Щи "Русские" 180 4,18 5,24 9,9 104,31 6 Картофель 13,86/10,01 0,13 0,01 0.69 3,5 6 Сметана 15,0% жирности 9/9 0,23 1,35 0,32 14,58 1,5 1,5 1,7 1,7 1,18 1,87 0,01 2,33 1,64 <t< td=""><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></t<>								
Картофель Маспо сливочное 6,896,99 0,09 4,3 0,12 39,58 Соль пищевая йодированная 1/1 0 0 0 0 0 0 180 180 0,11 0 0,344 13,99 392 14ай серхаром 180 0,54/0,54 0,11 0 0,344 13,99 392 14ай черный 0,54/0,54 0,11 0 0,342 12,96 Вода 200/200 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0								
Масло сливочное 6,99/6,99 0,09 4,3 0,12 39,58 Соль пишевая йодированная 1/1 0 0 0 0 Чай с сахаром 180 0,11 0 3,44 13,99 392 Чай черный 0,54/0,54 0,11 0 0,02 1,03 Сахарный лесок 3,42/3,42 0 0 3,42 12,96 Вода 200/200 0 0 0 0 0 Щи "Русские" 180 4,18 5,24 9,9 10,31 67 Морковь, красная 13,86/10,01 0,13 0,01 0,69 3,5 Сметана 15,0% жирности 9/9 0,23 1,35 0,02 14,86 Говядина 1 кат. 13/11,7 2,18 1,87 0,01 2,551 Лук регнатый 5/4 0,06 0,01 0,33 1,64 Картофель 63,47/40 0,8 0,16 6,52 30.8 Соть пищевая йодированная								125
Соль пищевая йодированная 1/1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0		· ·						
Чай с сахаром 180 0,11 0 3,44 13,99 392 Чай черный 0,54/0,54 0,11 0 0,02 1,03 Сахарный лесок 3,42/3,42 0 0 3,42 12,96 Вода 200/200 0 0 0 0 0 Щи "Русские" 180 4,18 5,24 9,9 104,31 67 Морковь, красная 13,86/10,01 0.13 0.01 0.69 3,5 Сметана 15,0% жирности 9/9 0.23 1,35 0,32 14,58 Говядина 1 кат. 13/11,7 2,18 1,57 0,01 25,51 Лук регизтый 5/4 0,06 0,01 0,33 1,64 Капуста белюкочанная 45,86/43,2 0,78 0,04 2,03 12,1 Картофель 63,47/40 0,8 0,16 6,52 30,8 Соть пищевая кодированная 1,3/1,3 0 0 0 0 Вода 216/							,	
Чай черный 0,54/0,54 0,11 0 0.02 1,03 Сахарный песок 3,42/3,42 0 0 3,42 12,96 Вода 200/200 0 0 0 0 Щи "Русские" 180 4,18 5,24 9,9 104,31 67 Морковь, красная 13,86/10,01 0,13 0,01 0,69 3,5 Сметана 15,0% жирности 9/9 0,23 1,35 0,32 14,58 Говядина 1 кат. 13/11,7 2,18 1,87 0,01 25,51 Лук регічатый 5/4 0,06 0,01 0,33 1,64 Картофель 63,47/40 0,8 0,16 6,52 30,8 Соль пищевая йодированная 1,3/1,3 0 0 0 0 Вода 216/2/16 0 0 0 0 0 Абра 65 22,19 31,8 8,21 637,79 115 Творох 1,8/1,8 0 1,8				0,11			13,99	392
Вода 200/200		Чай черный	0,54/0,54	0,11	0	0,02		
Ши "Русские" 180 4,18 5,24 9,9 104,31 67		·						
Морковь, красная 13,86/10,01 0,13 0,01 0,69 3,5 Сметана 15,0% жирности 9/9 0,23 1,35 0,32 14,58 Говядина 1 кат. 13/11,7 2,18 1,87 0,01 25,51 Пук репчатый 5/4 0,06 0,01 0,33 1,64 Капуста белокочанная 54,86/43,2 0,78 0,04 2,03 12,1 Картофель 63,47/40 0,8 0,66 6,52 30,8 Соль пицевая йодированная 1,3/1,3 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0					_			
Сметана 15,0% жирности 9/9 0,23 1,35 0,32 14,58 Говядина 1 кат. 13/11,7 2,18 1,87 0,01 25,51 Лук репчатый 5/4 0,06 0,01 0,33 1,64 Капуста белокочанная 54,86/43,2 0,78 0,04 2,03 12,1 Картофель 63,47/40 0,8 0,16 6,52 30,8 Соль пищевая йодированная 1,3/1,3 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0								
Говядина 1 кат. 13/11,7 2,18 1,87 0,01 25,51 Пук репчатый 5/4 0,06 0,01 0,33 1,64 Капуста белокочанная 54,86/43,2 0,78 0,04 2,03 12,1 Картофель 63,47/40 0,8 0,16 6,52 30,8 Соль пищевя йодированная 1,3/1,3 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0						,		
Пук репчатый 5/4 0,06 0,01 0,33 1,64								
Капуста белокочанная 54,86/43,2 0,78 0,04 2,03 12,1 Картофель 63,47/40 0,8 0,16 6,52 30,8 Соль лищевая йодированная 1,3/1,3 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0			5/4					
Картофель 63,47/40 0,8 0,16 6,52 30,8 Соль пищевая йодированная 1,3/1,3 0 0 0 0 Вода 216/216 0 0 0 0 Масло растительное 1,8/1,8 0 1,8 0 16,18 АТОГО ЗА ОБЕД 665 22,19 31,8 88,21 537,79 Творожный пудинг 150 12,89 10,02 29,65 364,12 235 Сметана 15,0% жирности 5,25/5,25 0,14 0,79 7,59 113,85 Крупа манная 10,73/10,73 1,1 0,11 7,57 35,71 Крахмал картофельный 4,2/4,2 0 0 3,28 13,15 Творог 81/81 10,26 5,59 1,62 125,79 Масло сливочное 4,62/4,62 0,06 2,84 0,08 26,15 Сахарный песок 3,6/3,6 0 0 3,58 26,76 Яйцо 5,77/5,77 0,73<		Капуста белокочанная	54,86/43,2	0,78	0,04	2,03	12,1	
Вода Масло растительное 1,8/1,8 0 1,8 0 16,18 1		· ·						
Масло растительное 1,8/1,8 0 1,8 0 16,18 160 17.9 170 170 3A ОБЕД 665 22,19 31,8 88,21 637,79 170 170 3A ОБЕД 15.0% жирности 5,26/5,25 0,14 0,79 7,59 113,85 13,71 Кражая картофельный 4,2/4,2 0 0 0 3,28 13,15 170 170 170 170 170 170 170 170 170 170								
ТВООЖНЫЙ ПУДИНГ 150 12,89 10,02 29,65 364,12 235		• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	_					
Творожный пудинг 150 12,89 10,02 29,65 364,12 235		·			,-			
Сметана 15,0% жирности 5,25/5,25 0,14 0,79 7,59 113,85 Крупа манная 10,73/10,73 1,1 0,11 7,57 35,71 Крахмал картофельный 4,2/4,2 0 0 0 3,28 13,15 Творог 81/81 10,26 5,59 1,62 125,79 Масло сливочное 4,62/4,62 0,06 2,84 0,08 26,15 Сахарный песок 3,6/3,6 0 0 0 3,59 13,64 Абрикосы сушеные (Курага) 11,77/11,54 0,6 0,03 5,88 26,76 Яйцо 5,7775,77 0,73 0,66 0,04 9,07 Соус сметанный 25 0,96 1,58 4,18 34,99 115 Сметана 15,0% жирности 7,4/7,4 0,19 1,11 0,27 11,99 Крахмал картофельный 0,45/0,45 0 0 0,35 1,41 Схарный песок 1/1 0 0 0 1 3,79 Мука пшеничая 2,5/2,5 0,26 0,03 1,72 8,35 Вода 7,5/7,5 0 0 0 0 0 0 Молоко пастеризованное, 2,5% жирности 17,5/17,5 0,51 0,44 0,84 9,45 Кисель яблочный 180 0,13 0,13 16,16 65,23 520 Крахмал картофельный 5,4/5,4 0,01 0 4,22 16,9 Схарный песок 9/9 0 0 0 8,98 34,12 Вода 189/189 0 0 0 0 0			_					
Крупа манная 10,73/10,73 1,1 0,11 7,57 35,71 Крахмал картофельный 4,2/4,2 0 0 0 3,28 13,15 Творог 81/81 10,26 5,59 1,62 125,79 Масло сливочное 4,62/4,62 0,06 2,84 0,08 26,15 Сахарный песок 3,6/3,6 0 0 0 3,59 13,64 Абрикосы сушеные (Курага) 11,77/11,54 0,6 0,03 5,88 26,76 Яйцо 5,77/5,77 0,73 0,66 0,04 9,07 Соус сметанный 5,77/5,77 0,73 0,66 0,04 9,07 Соус сметанный 0,45/0,45 0 0 0,35 1,41 Сахарный песок 1/1 0 0 0 1 3,79 Мука пшеничная 2,5/2,5 0,26 0,33 1,72 8,35 Молоко пастеризованное, 2,5% жирности 17,5/17,5 0,51 0,44 0,84 9,45 Кисель яблочный 180 0,13 0,13 16,16 65,23 520 Кахарный песок 9/9 0 0 8,98 34,12 Вода 189/189 0 0 0 0 8,98 34,12 Вода 189/189 0 0 0 0 0 0								
Крахмал картофельный 4,2/4,2 0 0 0 3,28 13,15 Творог 81/81 10,26 5,59 1,62 125,79 Масло сливочное 4,62/4,62 0,06 2,84 0,08 26,15 Сахарный песок 3,6/3,6 0 0 0 3,59 13,64 Абрикосы сушеные (Курага) 11,77/11,54 0,6 0,03 5,88 26,76 Яйцо 5,77/5,77 0,73 0,66 0,04 9,07 Соус сметанный 25 0,96 1,58 4,18 34,99 115 Сметана 15,0% жирности 7,4/7,4 0,19 1,11 0,27 11,99 Крахмал картофельный 0,45/0,45 0 0 0,35 1,41 Окрахивальной песок 1/1 0 0 0 1 3,79 Мука пшеничная 2,5/2,5 0,26 0,03 1,72 8,35 Вода 7,5/7,5 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0			10,73/10,73			7,57	35,71	
Масло сливочное 4,62/4,62 0,06 2,84 0,08 26,15 Сахарный песок 3,6/3,6 0 0 0 3,59 13,64 Абрикосы сушеные (Курага) 11,77/11,54 0,6 0,03 5,88 26,76 Яйцо 5,77/5,77 0,73 0,66 0,04 9,07 Соус сметанный 25 0,96 1,58 4,18 34,99 115 Сметана 15,0% жирности 7,4/7,4 0,19 1,11 0,27 11,99 Кражмал картофельный 0,45/0,45 0 0 0,35 1,41 Сахарный песок 1/1 0 0 0 1 3,79 Мука пшеничная 2,5/2,5 0,26 0,03 1,72 8,35 Вода 7,5/7,5 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0		·				3,28		
Сахарный песок 3,6/3,6 0 0 3,59 13,64 Абрикосы сушеные (Курага) 11,77/11,54 0,6 0,03 5,88 26,76 Яйцо 5,77/5,77 0,73 0,66 0,04 9,07 Соус сметанный 25 0,96 1,58 4,18 34,99 115 Сметана 15,0% жирности 7,4/7,4 0,19 1,11 0,27 11,99 Крахмал картофельный 0,45/0,45 0 0 0,35 1,41 Схарный песок 1/1 0 0 1 3,79 Мука пшеничная 2,5/2,5 0,26 0,03 1,72 8,35 Вода 7,5/7,5 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0		<u> </u>						
Абрикосы сушеные (Курага) 11,77/11,54 0,6 0,03 5,88 26,76 Яйцо 5,77/5,77 0,73 0,66 0,04 9,07 Соус сметанный 25 0,96 1,58 4,18 34,99 115 Сметана 15,0% жирности 7,4/7,4 0,19 1,11 0,27 11,99 Крахмал картофельный 0,45/0,45 0 0 0 0,35 1,41 ОКА ПОТНЕНН Сахарный песок 1/1 0 0 0 1 3,79 Мука пшеничная 2,5/2,5 0,26 0,03 1,72 8,35 Вода 7,5/7,5 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0								
Яйцо 5,77/5,77 0,73 0,66 0,04 9,07 Соус сметанный 25 0,96 1,58 4,18 34,99 115 Сметана 15,0% жирности 7,4/7,4 0,19 1,11 0,27 11,99 Крахмал картофельный 0,45/0,45 0 0 0,35 1,41 Сахарный песок 1/1 0 0 0 1 3,79 Мука пшеничная 2,5/2,5 0,26 0,03 1,72 8,35 Вода 7,5/7,5 0 0 0 0 0 0 0 0 Молоко пастеризованное, 2,5% жирности 17,5/17,5 0,51 0,44 0,84 9,45 Кисель яблочный 180 0,13 0,13 16,16 65,23 520 Яблоки Крахмал картофельный 5,4/5,4 0,01 0 4,22 16,9 Сахарный песок 9/9 0 0 0 8,98 34,12 Вода 189/189 0 0 0 0 0		·						
Соус сметанный 25 0,96 1,58 4,18 34,99 115 Сметана 15,0% жирности 7,4/7,4 0,19 1,11 0,27 11,99 Крахмал картофельный 0,45/0,45 0 0 0,35 1,41 Иллотненн Сахарный песок 1/1 0 0 1 3,79 Мука пшеничная 2,5/2,5 0,26 0,03 1,72 8,35 Вода 7,5/7,5 0 0 0 0 Молоко пастеризованное, 2,5% жирности 17,5/17,5 0,51 0,44 0,84 9,45 Кисель яблочный 180 0,13 0,13 16,16 65,23 520 Яблоки 33,19/30,24 0,12 0,13 2,96 14,21 14,21 Крахмал картофельный 5,4/5,4 0,01 0 4,22 16,9 Сахарный песок 9/9 0 0 0 0 Вода 189/189 0 0 0 0		. , , , ,						
Сметана 15,0% жирности 7,4/7,4 0,19 1,11 0,27 11,99 Крахмал картофельный 0,45/0,45 0 0 0 0,35 1,41 7.11 7.11 7.11 7.11 7.11 7.11 7.11 7.								115
/ПЛОТНЕНН Сахарный песок 1/1 0 0 1 3,79 Мука пшеничная 2,5/2,5 0,26 0,03 1,72 8,35 Вода 7,5/7,5 0 0 0 0 0 0 0 0 Молоко пастеризованное, 2,5% жирности 17,5/17,5 0,51 0,44 0,84 9,45 Мисель яблочный 180 0,13 0,13 16,16 65,23 520 Яблоки 33,19/30,24 0,12 0,13 2,96 14,21 Крахмал картофельный 5,4/5,4 0,01 0 4,22 16,9 Сахарный песок 9/9 0 0 0 8,98 34,12 Вода 189/189 0 0 0 0 0				0,19		0,27	11,99	
Мука пшеничная 2,5/2,5 0,26 0,03 1,72 8,35 Вода 7,5/7,5 0 0 0 0 Молоко пастеризованное, 2,5% жирности 17,5/17,5 0,51 0,44 0,84 9,45 Кисель яблочный 180 0,13 0,13 16,16 65,23 520 Яблоки 33,19/30,24 0,12 0,13 2,96 14,21 Крахмал картофельный 5,4/5,4 0,01 0 4,22 16,9 Сахарный песок 9/9 0 0 8,98 34,12 Вода 189/189 0 0 0 0				_		0,35		
Вода 7,5/7,5 0 0 0 0 Молоко пастеризованное, 2,5% жирности 17,5/17,5 0,51 0,44 0,84 9,45 Кисель яблочный 180 0,13 0,13 16,16 65,23 520 Яблоки 33,19/30,24 0,12 0,13 2,96 14,21 Крахмал картофельный 5,4/5,4 0,01 0 4,22 16,9 Сахарный песок 9/9 0 0 8,98 34,12 Вода 189/189 0 0 0 0				_	,	1	,	
Молоко пастеризованное, 2,5% жирности 17,5/17,5 0,51 0,44 0,84 9,45 Кисель яблочный 180 0,13 0,13 16,16 65,23 520 Яблоки 33,19/30,24 0,12 0,13 2,96 14,21 Крахмал картофельный 5,4/5,4 0,01 0 4,22 16,9 Сахарный песок 9/9 0 0 8,98 34,12 Вода 189/189 0 0 0 0		•						
Кисель яблочный 180 0,13 0,13 16,16 65,23 520 Яблоки 33,19/30,24 0,12 0,13 2,96 14,21 Крахмал картофельный 5,4/5,4 0,01 0 4,22 16,9 Сахарный песок 9/9 0 0 8,98 34,12 Вода 189/189 0 0 0 0		• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •						
Яблоки 33,19/30,24 0,12 0,13 2,96 14,21 Крахмал картофельный 5,4/5,4 0,01 0 4,22 16,9 Сахарный песок 9/9 0 0 8,98 34,12 Вода 189/189 0 0 0 0								
Крахмал картофельный 5,4/5,4 0,01 0 4,22 16,9 Сахарный песок 9/9 0 0 8,98 34,12 Вода 189/189 0 0 0 0				•				
Сахарный песок 9/9 0 0 8,98 34,12 Вода 189/189 0 0 0 0								
		Сахарный песок	9/9	0	0	8,98		
<u> Хлеб пшеничный</u> 30 1,56 0,33 18,13 47,67 701								
		<u> Хлео пшеничный</u>	30	1,56	0,33	18,13	47,67	701

	Хлеб пшеничный	30/30	1,56	0,33	18,13	47,67	
	Плоды и ягоды свежие	90	0,36				368a
	Яблоки	99/90	0,36				300a
MTOEO 24 VIII							
	ПОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	475	15,9	12,42			
ИТОГО ЗА Д	цень:	1695	50,15	55,95	236,41	1641,89	
День 4	I	1			T	1	I
	<u>Какао на молоке</u>	180	4,84	4,07	12,19	104,99	397
	Какао-порошок	1,8/1,8	0,44	0,28		5,2	
	Сахарный песок	4,73/4,73	0	0	,	17,94	
	Вода	55,8/55,8	0	0		0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	151,58/151,5	,	3,79		81,85	
	<u>Макароны отварные с сыром</u>	145	8,02	8,24		169,15	206
	Макароны из муки в/с	53,66/53,66	5,9	0,7	27,47	69,12	
ЗАВТРАК	Сыр твердый	20,05/20,05	2,05	4,42	0,7	71,31	
	Масло сливочное	5,08/5,08	0,07	3,12	0,09	28,72	
	Соль пищевая йодированная	0,51/0,51	0	0		0	
	Вода	290/290	0	0		0	
	Хлеб пшеничный	35	1,56	0,33		47,67	701
	Хлеб пшеничный	34/34	1,56	0,33		47,67	040
	Яйцо вареное	40	1,77	1,43			213
	Яйцо	40/40	1,77	1,43		26	
ИТОГО ЗА ЗАЕ		400	16,19	14,07		347,81	
	<u>Ряженка</u>	150	2,85	3,75			401.3
ЗАВТРАК 2	Ряженка 2,5% жирности	151,88/150	2,85	3,75			
	<u>Вафля</u>	30	0,61	0,84		28,19	
	Вафли	30/30	0,61	0,84		28,19	
ИТОГО ЗА ЗАЕ		180	3,46				
	<u>Хлеб ржаной</u>	45	0,91	0,54			700
	Хлеб ржаной	45/45	0,91	0,54		45	
	Котлета "Любительская"	70	6,58	5,74		186,1	256
	Морковь, красная	23,89/17,5	0,23	0,02		6,12	
	Филе минтая	63/63	4,51	2,86		133,81	
	Лук репчатый	7,7/6,3	0,09	0,01	0,52	2,58	
	Хлеб пшеничный	18/18	0,41	0,05		11,21	
	Масло сливочное	2,62/2,62	0,03	1,61	0,04	14,86	
	Соль пищевая йодированная	0,98/0,98	0	0			
	Яйцо	8,75/8,75	1,11	1,01	0,06	13,74	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	7/7	0,2	0,18		3,78	
	Рис отварной с овощами	130	2,54	4,16		181,32	58
	Морковь, красная	36,98/27,73	0,36	0,03		9,71	
	Лук репчатый	10,4/8,32	0,12	0,02		3,4	
	Рис	46,8/46,8	2,03	1,31		141,8	
	Масло сливочное	2,6/2,6	0,03	1,6			
	Соль пищевая йодированная Вода	1/1	0	0		0	
	масло растительное	80,6/80,6 1,3/1,3	0	1,2		11,69	
	Чай с лимоном	180	0,14	0			
ОБЕД					· · · · · ·		
	Чай черный Лимон	0,54/0,54 4/4	0,1 0,04	0		1,03 1,36	
	Сахарный песок	10,49/10,49	0,04				
	Вода	200/200	0		-, -	,	
	Икра баклажанная	50	0,82	1,82		38,32	
	Икра баклажанная (промышленного	00	0,02	1,02	4,00	00,02	
	производства)	52/50	0,82	1,82	4,59	38,32	
	Суп с мясными фрикадельками	180	4,07	4,63		136,17	
	Лук репчатый	5,99/4,81	0.07	0,01			00
	Вода	114,55/114,5				· ·	
	Картофель	75/50	1	0,2			
	Морковь, красная	16,65/12,01	0,16	0,01		4,2	
	Масло растительное	1,64/1,64	0				
	Соль пищевая йодированная	1,01/1,01	0	0			
	Томат-паста	1,64/1,64	0,08	0	,	1,62	
	Лук репчатый	3,32/2,77	0,04	0,01	0,23	1,13	
	Вода	2,7/2,7	0				
	Говядина 1 кат.	35,64/32,4	2,45	2,51	0	.,	
	Соль пищевая йодированная	0,51/0,51	0				
MTOEO 24 CE	Яйцо	2,16/2,16	0,27	0,25	,	3,39	
ИТОГО ЗА ОБ		655	,			·	
	Азу	200	9,64	12,56		•	3/0
	Говядина 1 кат.	45/40,5	6,03	6,48		88,29	
	Лук репчатый	22,16/18,46	0,26	0,04		9,83	
	Огурец соленый	30/24	0,19	0,02		3,12	
	Картофель	184,62/130	2,6	0,52		100,1	
	Масло сливочное Соль пищевая йодированная	4/4 1/1	0,05	2,46 0		22,64	
	Томат-паста	4/4	0,19	0		•	
	Мука пшеничная	3,08/3,08	0,19	0,04	2,13	10,29	
	Вода	60/60	0,32	0,04			
	Масло растительное	3/3	0	3		26,97	
	Хлеб пшеничный	30	1,56	0,33		47,67	701
	Хлеб пшеничный	30/30	1,56	0,33		47,67	
УПЛОТНЕНН	Ватрушка с повидлом	60	2,02	4,86			463
	Масло сливочное	6/6	0,08	3,43		33,96	
	Масло сливочное Повидло	7,2/7,2	0,08	3,43		33,96	
	Говидло Сахарный песок	3,6/3,6	0	0		13,64	
	Дрожжи хлебопекарные	1,65/1,65	0,21	0,04		13,04	
	Мука пшеничная	30/30	0,21	0,04		100,2	
ļ.	,	55.50	0,11	0,02	1 - 7, 1	100,2	l .

1	lax	1,0/,0	2.04	0.55	0.00	7.51	
	Яйцо Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	4,8/4,8 12/12	0,61 0,35	0,55 0,3	0,03 0,58	7,54 6,48	
	Масло растительное	0.22/0.22	0,33	0,3	0,30		
	Компот из свежих фруктов	180	0,16	0,13	14,04	56,47	372
	Груша	44,28/40,32	0,16	0,13	4,15	18,95	
	Сахарный песок	9,9/9,9	0	0	9,89	37,52	
MTOEO 24 VEI	Вода ПОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	200/200	0	0	72.22	•	
ИТОГО ЗА Д		470 1705	13,38 48,09	17,88 53,43	73,33 232,66	534,34 1600,7	
День 5	terio.	1700	40,00	00,40	202,00	1000,1	
допь с	Каша молочная геркулесовая	180	5,92	7,74	30,42	141,79	185.3a
	Овсяные хлопья "Геркулес"	14,99/14,99	1,84	0,93	9,27	52,78	
	Масло сливочное	4,5/4,5	0,06	2,76	9,78	,	
	Сахарный песок	3,6/3,6 0,5/0,5	0	0	3,59	13,64	
	Соль пищевая йодированная Вода	40/40	0	0	0		
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	162/162	4,02	4,05	7,78		
ЗАВТРАК	Кофейный напиток на молоке	180	4,81	4,21	12,47	107,26	395
	Сахарный песок	4,73/4,73	0	0	4,72	17,94	
	Кофейный напиток Вода	2,7/2,7 54/54	0,38	0,39	0,4	6,7	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	153/153	4,43	3,82	7,35	82,62	
	Бутерброды с маслом и сыром	40	3,61	4,54	14,4	110,96	3
	Сыр твердый	8,8/8	1,35	2,12	0,81	28,51	
	Хлеб пшеничный	28/28	2,21	0,28	13,52	59,81	
ИТОГО ЗА ЗАІ	Масло сливочное ВТРАК	4/4	0,05 14,34	2,14 16,49	0,07 57,29	22,64 360,01	
	Сок фруктовый	180	0,9	0	18		399.4
3ABTPAK 2	Сок яблочный	180/180	0,9	0	18	90	
ΝΤΟΓΟ 3A 3AI		180	0,9	0	18	90	
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0	10,13	38,57	376
	Смесь сухофруктов Сахарный песок	15,5/15,5 7,9/7,9	0,05 0	0	2,24 7,89	8,62 29,95	
	Вода	200/200	0	0	0		
	Хлеб ржаной	45	0,91	0,54	18,72	45	700
	Хлеб ржаной	45/45	0,91	0,54	18,72	45	
	Помидор порциями	50	0,3	0,1	2,1	,	1004
	Помидоры (томаты) Птица в соусе	60/50 70	0,3 8,01	0,1 13,07	2,1 12,05	9,95 208,53	203
	Курица, 1 категории	96,81/85,19	7,41	10,64	12,03	171,09	293
	Морковь, красная	7,47/4,9	0,06	0	0,34	1,72	
	Сметана 15,0% жирности	1,27/1,27	0,03	0,19	0,05	2,06	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности Лук репчатый	10/10 3,5/2,8	0,06 0,04	0,04 0,01	0,01 0,23	1,01 1,15	
	Масло сливочное	3,5/3,5	0,05	2,15	0,25	19,81	
	Соль пищевая йодированная	1/1	0	0	0	0	
ОБЕД	Мука пшеничная	3,5/3,5	0,36	0,04	1,36		
	Каша гречневая	130	6,89	3,74	31,08	185,32	414
	Гречневая крупа ядрица Масло сливочное	54,34/54,34 3,17/3,17	6,85 0,04	1,79 1,95	31,03 0,05		
	Соль пищевая йодированная	1/1	0	0	0		
	Вода	104/104	0	0	0		
	Свекольник	180	3,42	5,2	18,65	142,63	136
	Лук репчатый Свекла	5,99/4,81 75,51/55,3	0,07 0,83	0,01 0,06	0,39 4,87	1,97 23,22	
	Вода	200/200	0,00	0,00	0		
	Картофель	75/50	1	0,2	8,15	38,5	
	Сметана 15,0% жирности	9/9 27,9/26,1	0,23 1,02	1,35 1,77	0,32	14,58 37,84	
	Курица, 1 категории Морковь, красная	16,65/12,01	0,16	0,01	0,83	4,2	
	Масло растительное	1,8/1,8	0,10	1,8	2,64	16,18	
	Соль пищевая йодированная	1,3/1,3	0	0	0		
	Томат-паста Сахарный песок	2,34/2,34 1,01/1,01	0,11	0	0,44 1,01	2,32 3,82	
ИТОГО ЗА ОБ		655	19,58	22,65	92,73	630	
	Мясной рулет с яйцом	70	9,93	8,62	10,34	309,57	295
	Говядина 1 кат.	92,92/84,18	7,71	4,85	4,33	·	
	Лук репчатый	12,6/10,5	0,15	0,02	0,86		
	Хлеб пшеничный Масло сливочное	18,9/18,9 2,62/2,62	0,44 0,03	0,06 1,61	2,7 0,04	11,96 14,86	
	Соль пищевая йодированная	1/1	0,00	0	0,04	·	
	Мука пшеничная	2,62/2,62	0,27	0,03	1,81	8,77	
ĺ	Яйцо Яйцо	4,38/4,38	0,56	0,5	0,03	6,87	
ĺ	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	3,5/3,5 11,38/11,38	0,44 0,33	0,4 0,28	0,02 0,55	5,5 6,14	
ĺ	Масло растительное	0,88/0,88	0,00	0,87	0,00	·	
	<u>Хлеб пшеничный</u>	30	1,56	0,33	18,13	47,67	701
ĺ	Хлеб пшеничный	30/30	1,56	0,33	18,13		
УПЛОТНЕНН	Рагу овощное	130	1,89	4,22	26,52		344
ĺ	Лук репчатый Вода	14,99/12,48 26/26	0,17 0	0,02	1,02	51,56 0	
	Кабачок	38,04/34,67	0,21	0,1	1,59		
ĺ	Капуста белокочанная	39,61/31,2	0,45	0,03	1,47	8,74	
ĺ	Картофель	49,5/33,8	0,68	0,14	20,45		
	Морковь, красная Масло растительное	38,52/28,89 3,9/3,9	0,38 0	0,03 3,9	1,99 0	,	
	Соль пищевая йодированная	1/1	0	0,9	0	0	
I	Плоды и ягоды свежие	90	0,36	0,36	8,82	42,3	368a

I	Яблоки	99/90	0,36	0,36	8,82	42,3	
	Чай с сахаром	180	0,11	0,00	3,44	13,99	
	Чай черный	0,54/0,54	0,11	0	0,02	1,03	
	Сахарный песок	3,42/3,42	0	0	3,42	12,96	
	Вода	200/200	0	0	0	0	
	ЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	500	13,85	13,53	67,25	553,35	
итого за д	тень:	1735	48,67	52,67	235,27	1633,36	
День 6	Каша молочная кукурузная	150	5,64	6,24	20,82	178,75	1001
	Кукурузная крупа	15/15	1,24	0,18	10,66	49,2	1001
	Масло сливочное	3,75/3,75	0,05	2,31	0,06	21,22	
	Сахарный песок	2,91/2,91	0	0	2,9	11,03	
	Соль пищевая йодированная	0,5/0,5	0	0	0	0	
	Вода Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	25,01/25,01 150/150	0 4,35	0 3,75	7,2	97,3	
	Какао на молоке	180	4,84	4,07	12,19	104,99	
ЗАВТРАК	Какао-порошок	1,8/1,8	0,44	0,28	0,19	5,2	001
	Сахарный песок	4,73/4,73	0	0	4,72	17,94	
	Вода	55,8/55,8	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	151,58/151,5	4,4	3,79	7,28	81,85	
	<u>Бутерброд с маслом</u> Хлеб пшеничный	40 35/35	1,12 1,06	1,43	5,58 5,5	52,26	1
	Масло сливочное	5/5	0,06	1,08	0,08	23,96 28,3	
	Яйцо вареное	40	1,77	1,43	0,36		213
	<u>яйцо</u>	40/40	1,77	1,43	0,36	26	
ΜΤΟΓΟ 3A 3A Ι	ВТРАК	410	13,37	13,17	38,95	362	
	<u>Кефир</u>	150	3,3	3,75	7,8	49,35	
ЗАВТРАК 2	Кефир 2,5% жирности	151,88/150	3,3	3,75	7,8	49,35	
	Печенье сахарное	30	0,68	2,82	10,93		702.2
ΜΤΟΓΟ 3A 3A I	Печенье сахарное из муки первого сорта	30/30 180	0,68 3,98	2,82 6,57	10,93 18,73	40,67 90,02	
TIOIO JA JAI	Салат "Деревенский"	50	0,58	1,1	1,71	57,47	
	Горошек зеленый. Консервы	7,2/6	0,19	0,01	0,39	2,4	
	Квашеная капуста	53,3/44	0,39	0,04	1,32	10,12	
	Масло растительное	5/5	0	1,05	0	44,95	
	Суп-уха	180	4,88	4,5	14,11	176,83	87
	Морковь, красная Филе минтая	18,82/13,82 27/27	0,18 3,62	0,01 2,48	0,95 4,54	4,84 114,95	
	Лук репчатый	6,89/5,76	0,08	0,01	0,47	2,36	
	Картофель	75/50	1	0,2	8,15	38,5	
	Соль пищевая йодированная	1,3/1,3	0	0	0	0	
	Вода	144/144	0	0	0	0	
	Масло растительное <u>Хлеб ржаной</u>	1,8/1,8 45	0, 91	1,8 0,54	0 18,72	16,18	700
ОБЕД	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	45/45	0,91	0,54	18,72	45	
0224	Чай с сахаром	180	0,11	0,34	3,44	13,99	
	<u> </u>	0,54/0,54	0,11	0	0,02	1,03	
	Сахарный песок	3,42/3,42	0	0	3,42	12,96	
	Вода	200/200	0	0	0	0	
	Жаркое по-домашнему	200	9,36	10,54	39,67	343,21	
	Морковь, красная Говядина 1 кат.	48,64/36 50,5/45,44	0,47 5,53	0,67 7,27	2,48 11,66	12,6 191,02	
	Лук репчатый	24/19,2	0,27	0,04	1,57	7,87	
	Картофель	184,62/140	2,8	0,56	22,82	107,8	
	Соль пищевая йодированная	1/1	0	0	0	0	
	Томат-паста	6/6 60/60	0,29	0	1,14	5,94 0	
	Вода Масло растительное	2/2	0	2	0	17,98	
ИТОГО ЗА ОБ		655	15,84	16,68	77,65	636,5	
	<u>Творожная запеканка</u>	150	12,71	15,95	51,42	324,21	16/5
	Сметана 15,0% жирности	7,5/7,5	0,2	1,12	33,02	36,27	
	Крупа манная	10,5/10,5 46,99/46,99	1,08 0,19	0,1 0,19	7,41	34,97 22,09	
	Яблоки Творог	85,4/85,4	10,19	6,07	4,61 1,71	132,62	
	Масло сливочное	7,5/7,5	0,1	4,61	0,13	42,45	
	Сахарный песок	4,5/4,5	0	0	4,49	17,06	
	Яйцо	7,5/7,5	0,95	0,86	0,05	11,78	
	Вода Масло растительное	15/15 3/3	0	3	0	0 26,97	
	Сок фруктовый	180	0,9	0	18		399.4
уплотненн	Сок яблочный	180/180	0,9	0	18,18	90	
	Соус сметанный	25	0,96	1,58	4,18	34,99	
	Сметана 15,0% жирности	7,4/7,4	0,19	1,11	0,27	11,99	
	Крахмал картофельный	0,45/0,45	0	0	0,35	1,41	
	Сахарный песок	1/1 2,5/2,5	0 0,26	0,03	1,72	3,79 8,35	
	Мука пшеничная Вода	7,5/7,5	0,26	0,03	0	0,35	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	17,5/17,5	0,51	0,44	0,84	9,45	
	Хлеб пшеничный	30	1,56	0,33	18,13	47,67	
	Хлеб пшеничный	30/30	1,56	0,33	18,13	47,67	
	Плоды и ягоды свежие	90	0,36	0,36	8,82		368a
MTOEO 24 VC	Яблоки	99/90	0,36	0,36	8,82	42,3	
<u>ИТОГО ЗА УП</u>	ЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	475 4720	16,49	18,22	100,55	539,17	
ИТОГО ЗА Д День 7	цепв.	1720	49,68	54,64	235,88	1627,69	
<u>Непо /</u>	Омлет натуральный	180	5,35	6,3	3,44	178,62	215
	Масло сливочное	1,8/1,8	0,02	1,11	0,03	10,19	
		.,0, .,0	0,02	1,11	0,00	10,19	I

I	Масло сливочное	3.6/3.6	0,05	2,21	0,06	20,38	
	Соль пищевая йодированная	1/1	0,00	0	0,00		
	Яйцо	108/108	3,71	1,63	0,76	118,89	
	Вода	27/27	0	0	0		
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	64/64	1,57	1,35	2,59		
ЗАВТРАК	<u>Чай с молоком</u>	180	2,72	2,25	9,2	· ·	394
	Чай черный	0,54/0,54	0,11	0	0,03		
	Сахарный песок Вода	4,86/4,86 115/115	0	0	4,85 0		
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	90/90	2,61	2,25	4,32		
	Бутерброд с сыром	45	2,85	2,7	17,96		3
	Сыр твердый	10/10	2,6	2,35	1,05	· ·	
	Хлеб пшеничный	35/35	0,25	0,35	16,91	74,76	
ИТОГО ЗА ЗА	BTPAK	405	10,92	11,25	30,6		
ЗАВТРАК 2	Варенец	150	3,15	3,75	6,15	· ·	401.6
WT050 04 04	Варенец 2,5% жирности	151,88/150	3,15	3,75	6,15		
ИТОГО ЗА ЗА		150	3,15	3,75	6,15		
	Рыба, тушенная с овощами Морковь, красная	80 17,07/12	7,1 0,16	6,2 0,01	9,54 0,83		241
	Филе минтая	55,9/54,22	6,75	4,58	7,81		
	Лук репчатый	8,4/6,4	0,09	0,01	0,52		
	Соль пищевая йодированная	1/1	0	0	0		
	Томат-паста	2/2	0,1	0	0,38		
	Вода	17/17	0	0	0		
I	Масло растительное Компот из кураги	1,6/1,6 180	0 0,94	1,6 0,05	17,15	,	376v
I	Сахарный песок	7,99/7,99	0,94	0,05	7,98		O I OK
ĺ	Абрикосы сушеные (Курага)	18/18	0,94	0,05	9,17	41,76	
ĺ	Вода	200/200	0	0	0	0	
I	Винегрет овощной	50	0,81	1,61	5,3	39,3	45
ĺ	Морковь, красная	15,65/11,66	0,15	0,01	0,8		
I	Свекла	16,89/12,5	0,19	0,01	1,1		
ĺ	Огурец соленый Картофель	10,84/8,34 34,62/20	0,07 0,4	0,01 0,08	0,14 3,26		
ОБЕД	Соль пищевая йодированная	0,5/0,5	0,4	0,00	0,20		
	Масло растительное	1,5/1,5	0	1,5	0	13,48	
	Хлеб ржаной	45	0,91	0,54	18,72	45	700
	Хлеб ржаной	45/45	0,91	0,54	18,72		
	Макароны отварные	130	4,59	4,71	42,6	,	205
	Макароны из муки в/с Масло сливочное	54,33/54,33 6,5/6,5	4,51 0,08	0,71	38,3 4,3		
	Соль пищевая йодированная	1/1	0,00	0	0		
	Суп "Волна"	180	7,94	8,57	9,5		1006
	<u>Курица, 1 категории</u>	27/24,3	4,42	4,48	0		
	Морковь, красная	16,65/12,01	0,16	0,01	0,83	,	
	Лук репчатый	5,99/4,81 80.77/50	0,07	0,01	0,39	,	
	Картофель Соль пищевая йодированная	1,3/1,3	0	0,2	8,15 0		
	Яйцо	18/18	2,29	2,07	0,13		
	Вода	180/180	0	0	0		
WT050 04 05	Масло растительное	1,8/1,8	0	1,8	0	-, -	
ИТОГО ЗА ОБ	капуста, тушенная с мясом	200	22,29 5,7	21,68 10,92	102,81 26,76		
	Морковь, красная	48,64/36	0,47	0,04	2,48		1005
	Говядина 1 кат.	65/58,5	0,88	7,63	8,99		
	Лук репчатый	19,2/14,4	0,2	0,03	1,18	5,9	
	Капуста белокочанная	216,66/200	3,6	0,2	9,4		
ĺ	Сахарный песок	2/2	0	0	2		
ĺ	Соль пищевая йодированная Томат-паста	1/1 7/7	0,34	0	1,33		
	Мука пшеничная	2/2	0,34	0,02	1,38		
ĺ	Вода	40/40	0	0	0	0	
	Масло растительное	3/3	0	3	0	- / -	
ĺ	<u>Хлеб пшеничный</u>	30	1,56	0,33			/01
VUUOTHEHH	Хлеб пшеничный Пирожок печенный с яблоком	30/30	1,56	0,33	18,13		4000
	Пирожок печенный с яолоком Яблоки	24,24/22,05	4,33 0,09	5,66 0,09	38,54 2,16		1000
I	Масло сливочное	4,2/4,2	0,05	2,58	10,74		
ĺ	Сахарный песок	4,2/4,2	0	0	4,19	15,92	
ĺ	Дрожжи хлебопекарные	1,2/1,2	0,15	0,03	0	- , -	
	Мука пшеничная Яйцо	30/30 4/4	3,09 0,51	0,32 0,46	20,7 0,03		
ĺ	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	15/15	0,31	0,40	0,03		
ĺ	Масло растительное	1,8/1,8	0	1,8	0,12	16,18	
	Чай с лимоном	180	0,14	0	10,62	· ·	393
ĺ	Чай черный	0,54/0,54	0,1	0	0,02		
ĺ	Лимон Сахарный песок	4/4 10,49/10,49	0,04	0	0,12 10,48		
	Вода	200/200	0	0			
		470	11,73	16,91	94,05	519,75	
	ЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				222.64	1586,88	
ИТОГО ЗА Д		1690	48,09	53,59	233,61	1300,00	
	ДЕНЬ :	1690	,			<u> </u>	
ИТОГО ЗА Д		1690 180	5,89	7,2	20,79	206,48	
ИТОГО ЗА Д	Каша молочная рисовая Рис Масло сливочное	1690 180 14,99/14,99 4,5/4,5	5,89 1,13 0,06		20,79 9,34 0,08	206,48 45,43 25,47	185.1a
ИТОГО ЗА Д	Каша молочная рисовая Рис Масло сливочное Сахарный песок	1690 180 14,99/14,99 4,5/4,5 3,6/3,6	5,89 1,13 0,06 0	7,2 0,38 2,77 0	20,79 9,34 0,08 3,59	206,48 45,43 25,47 13,64	185.1a
ИТОГО ЗА Д	Каша молочная рисовая Рис Масло сливочное	1690 180 14,99/14,99 4,5/4,5	5,89 1,13 0,06	7,2 0,38 2,77 0	20,79 9,34 0,08 3,59	206,48 45,43 25,47 13,64 34,46	185.1a

	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	162/162	4,7	4,05	7,78	87,48	
ЗАВТРАК	Кофейный напиток на молоке	180	4,81	4,21	12,47	107,26	
	Сахарный песок	4,73/4,73	0	0	4,72	17,94	
	Кофейный напиток	2,7/2,7	0,37	0,39	0,4	6,7	
	Вода	54/54 153/153	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности Бутерброд с маслом	40	4,44 1,12	3,82 1,43	7,35 5,58	82,62 52,26	
	Хлеб пшеничный	35/35	1,12	0,35	5.5	23,96	
	Масло сливочное	5/5	0,06	1,08	0,08	28,3	
ИТОГО ЗА ЗАЕ		400	11,82	12,84	38,84	366	
DADTDAK O	Напиток Снежок	150	3,07	3,75	14,7	89,8	401.5
3ABTPAK 2	Напиток "Снежок" 2,5% жирности	151,88/150	3,07	3,75	14,7	89,8	
1ΤΟΓΟ 3Α 3ΑΕ		150	3,07	3,75	14,7	89,8	
	Салат "Витаминный"	50	0,69	1,59	4,27	35,06	5
	Морковь, красная	16,44/12	0,16	0,01	0,82	4,11	
	Яблоки	16,8/12	0,05	0,05	1,18	5,64	
	Капуста белокочанная	33/25,5	0,46	0,03	1,2 0.07	7,24	
	Лимон Сахарный песок	5,6/2,35	0,02	0	0,07	0,8 3,79	
	Соль пищевая йодированная	0,5/0,5	0	0	0	0,79	
	Масло растительное	1,5/1,5	0	1,5	0	13,48	
	Борщ "Сахалинский"	180	4,54	5,29	12,55	140,6	4/2
	Морковь, красная	16,65/12,01	0,16	0,01	0,85	26,48	
	Сметана 15,0% жирности	9/9	0,23	1,35	0,32	14,58	
	Свекла	35,39/25,92	0,39	0,03	2,28	10,89	
	Говядина 1 кат.	13/11,7	2,18	1,87	0	25,51	
	Морская капуста Лук репчатый	21,6/21,6 5,99/4,81	0,19 0,07	0,04 0,01	0,65	5,38	
	лук репчатый Капуста белокочанная	27,43/21,94	0,07	0,01	0,39 1,03	1,97 6,14	
	Картофель	63,47/40	0,39	0,02	6,52	30,8	
	Соль пищевая йодированная	1,3/1,3	0	0,10	0	0	
	Томат-паста	2,7/2,7	0,13	0	0,51	2,67	
	Вода	180/180	0	0	0	0	
БЕД	Масло растительное	1,8/1,8	0	1,8	0	16,18	
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0	10,13	38,57	376
	Смесь сухофруктов	15,5/15,5	0,05	0	2,24 7,89	8,62 29,95	
	Сахарный песок Вода	7,9/7,9 200/200	0	0	7,89	29,95	
	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	45	0,91	0,54	18,72		700
	Хлеб ржаной	45/45	0,91	0,54	18,72	45	700
	Оладьи из печени	70	12,1	8,03	18,94	211,21	1003
	Морковь, красная	23,89/16,8	0,22	0,11	1,68	9,25	
	Лук репчатый	21/16,8	0,24	0,03	1,38	6,89	
	Печень говяжья	75,6/70	9,49	2,59	3,71	88,9	
	Масло сливочное	4,08/4,08	0,05	2,51	0,07	23,1	
	Соль пищевая йодированная	0,5/0,5	0	0	0	0	
	Мука пшеничная Яйцо	15/15 2,33/2,33	1,8 0,3	0,19 0,27	12,08 0,02	58,45 3,66	
	Масло растительное	4,33/4,33	0,5	2,33	0,02	20,96	
	Пюре картофельное	130	3,35	6,6	22,4	162,95	
	Картофель	195/130	2,59	0,52	21,19	100,1	
	Масло сливочное	9/9	0,12	5,53	0,15	50,92	
	Соль пищевая йодированная	1/1	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	22,1/22,1	0,64	0,55	1,06	11,93	
ТОГО ЗА ОБІ		655	21,64	22,05	87,01	633,39	
	Ленивые вареники	150	9,03	14,2	38,1	301,2	
	Мука пшеничная Масло сливочное	7,5/7,5 7,01/7,01	0,77 0,09	0,08 4,31	5,04 0,12	25,05 39,65	
	Мука пшеничная	34,61/34,61	3,56	0,37	23,88	115,59	
	Творог	113,6/111,29	3,58	8,5	2,23	82,43	
	Яйцо	8,14/8,14	1,03	0,94	0,06	12,78	
	Сахарный песок	6,79/6,79	0	0	6,77	25,72	
	<u>Хлеб пшеничный</u>	30	1,56	0,33	18,13	47,67	
	Хлеб пшеничный	30/30	1,56	0,33	18,13	47,67	
	Сок фруктовый	180	0,9	0	18		399.4
ПЛОТНЕНН	Сок яблочный	180/180	0,9	0 20	18,18	90	
		100	0,5	0,32	18,01	72,73	
	Груша Апельсин	44/40 32/20	0,16 0,18	0,12 0,04	5,48 1,62	18,8 8,6	
	Яблоки	44/40	0,16	0,04	3,92	18,8	
	Сахарный песок	7/7	0,10	0,10	6,99	26,53	
	Соус сметанный	25	0,96	1,58	4,18	34,99	
	Сметана 15,0% жирности	7,4/7,4	0,19	1,11	0,27	11,99	
	Крахмал картофельный	0,45/0,45	0	0	0,35	1,41	
	Сахарный песок	1/1	0	0	1	3,79	
	Мука пшеничная	2,5/2,5	0,26	0,03	1,72	8,35	
	Вода Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	7,5/7,5 17,5/17,5	0 0,51	0,44	0 0,84	0 9,45	
	ПОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	485	12,95	16,463	96,42	546,59	
ΙΤΟΓΟ 3Α Δ		1690	49,48	55,07	236,97	1635,78	
ень 9		1000	70,70	00,01	_00,01	1000,70	<u> </u>
v	Каша молочная пшеничная	180	7,27	7,04	25,42	278,58	185
	Масло сливочное	4,5/4,5	0,06	2,77	0,08	112,47	
	Сахарный песок	3,6/3,6	0,00	0	3,59	13,64	
	Соль пищевая йодированная	0,5/0,5	0	0	0	0	
	Крупа пшеничная	20/20	2,51	0,22	13,97	64,99	
	Вода	79,99/79,99	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	162/162	4,7	4,05	7,78	87,48	

	Бутерброд с повидлом	45	0,91	0.24	5,1	66,43	^
l	Хлеб пшеничный	31,5/31,5	0,91	0,31	5,1	66,43	2
	Повидло	13,5/13,5	0,31	0,31	0	00,43	
	Чай с сахаром	180	0,11	0	3,44	13,99	392
	 Чай черный	0,54/0,54	0,11	0	0,02	1,03	
	Сахарный песок	3,42/3,42	0	0	3,42	12,96	
WTOFO 24 24F	Вода	200/200	0	7.25	0	0	
ИТОГО ЗА ЗАЕ	втрак Ряженка	405 150	8,29 2,85	7,35 3,75	33,96 6,3	359 61.20	401.3
1	Ряженка 2,5% жирности	151,88/150	2,85	3,75	6,3	61,29	401.3
ЗАВТРАК 2	Вафля	30	0,61	0,84	24,33	28,19	5
	Вафли	30/30	0,96	0,84	24,33	102,63	
ИТОГО ЗА ЗАЕ	BTPAK 2	180	3,46	4,59	30,63	89,48	
	<u>Голубцы ленивые</u>	200	11,6	21,54	28,69	330,98	92
	Морковь, красная	53,33/40	0,52	6,3	2,76	14	
1	Сметана 15,0% жирности Говядина 1 кат.	11/11 40/36	0,29 6,7	1,65 5,76	0,4	17,82 78,48	
1	Лук репчатый	19,2/14,4	0,7	0,03	1,18	5,9	
1	Капуста белокочанная	176/160	1,54	0,16	7,52	44,8	
	Рис	30/30	2,25	0,78	16,45	78,1	
	Соль пищевая йодированная	1/1 2/2	0	0	0,38	0 1,98	
1	Томат-паста Масло растительное	2/2	0,1	0	0,38	1,98	
	Масло растительное	8/8	0	4,86	0	71,92	
	Огурец порциями	50	0,4	0,05	1,25		1012
 	Огурец свежий	52,58/50	0,4	0,05	1,25	7	
l	Компот из свежих фруктов	180	0,16	0,13	14,04	56,47	372
ОБЕД	Груша	44,28/40,32	0,16	0,13	4,16	18,95	
 	Сахарный песок Вода	9,9/9,9 200/200	0	0	9,88	37,52 0	
 	хлеб ржаной	45	0,91	0,54	18,72		700
 	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	45/45	0,91	0,54	18,72	45	-
 	Суп-лапша домашняя	180	7,33	9,18	12,6	163,58	162
 	Курица, 1 категории	30,6/27	4,93	4,97	0	64,27	
 	Морковь, красная	24,96/18	0,23	0,02	1,24	6,3	
	Лук репчатый Соль пищевая йодированная	15,61/12,01 1,8/1,8	0,17	0,02	0,98	4,92 0	
	Мука пшеничная	14,99/14,99	1,54	0,16	10,35	50,08	
1	Яйцо	3,6/3,6	0,46	0,41	0,03	5,65	
	Вода	220/200	0	0	0	0	
	Вода	171/171	0	0	0	0	
ИТОГО ЗА ОБЕ	Масло растительное = л	3,6/3,6 655	20,4	3,6 31,44	75,3	32,36 603,03	
1110100100	 Рыба слабосоленная порциями	50	3,55	0,68	0	35,2	26
	Сельдь с/с	70/50	3,55	0,68	0	35,2	
	Сложный гарнир	130	5,62	6,38	25,58	164,85	440
	Морковь, красная	16/10	0,13	0,01	0,69		
	Лук репчатый	10/8	0,11	0,02	0,66		
•	Капуста белокочанная Картофель	80/70 103,85/60	1,26 1,2	0,07 0,24	3,29 9,78		
	Масло сливочное	6,99/6,99	0,09	4,3	0,12		
	Соль пищевая йодированная	1/1	2,35	0	9,8		
	Томат-паста	4/4	0,19	0	0,76		
1	Вода Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	200,01/200,0	0	0	0		
1	Масло растительное	10/10		0.25	0.48	5.4	
l i		10/10 1,49/1,49	0,29	0,25 1,49	0,48		
VEROTUEIUI	Хлеб пшеничный	10/10 1,49/1,49 30	0,29	0,25 1,49 0,33			701
УПЛОТНЕНН	•	1,49/1,49	0,29 0	1,49	0	13,44	701
УПЛОТНЕНН	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Напиток лимонный	1,49/1,49 30 30/30 180	0,29 0 1,56 1,56 0,16	1,49 0,33 0,33 0,02	0 18,13 18,13 17,5	13,44 47,67 47,67 70,52	
УПЛОТНЕНН	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Напиток лимонный Лимон	30 30/30 180 18/18	0,29 0 1,56 1,56 0,16 0,16	1,49 0,33 0,33 0,02 0,02	0 18,13 18,13 17,5 0,54	13,44 47,67 47,67 70,52 6,12	
уплотненн	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Напиток лимонный Лимон Сахарный песок	1,49/1,49 30 30/30 180 18/18 14,99/14,99	0,29 0 1,56 1,56 0,16 0,16	1,49 0,33 0,33 0,02 0,02 0	0 18,13 18,13 17,5 0,54 16,96	13,44 47,67 47,67 70,52 6,12 64,4	
УПЛОТНЕНН	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Напиток лимонный Лимон Сахарный песок Вода	30 30/30 180 18/18	0,29 0 1,56 1,56 0,16 0,16	1,49 0,33 0,33 0,02 0,02 0 0	0 18,13 18,13 17,5 0,54 16,96	13,44 47,67 47,67 70,52 6,12 64,4	436
УПЛОТНЕНН	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Напиток лимонный Лимон Сахарный песок	1,49/1,49 30 30/30 180 18/18 14,99/14,99 200/200	0,29 0 1,56 1,56 0,16 0,16	1,49 0,33 0,33 0,02 0,02 0	0 18,13 18,13 17,5 0,54 16,96	13,44 47,67 47,67 70,52 6,12 64,4 0	436
	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Напиток лимонный Лимон Сахарный песок Вода Булочка молочная Дрожжи хлебопекарные Мука пшеничная	1,49/1,49 30 30/30 180 18/18 14,99/14,99 200/200 50 0,48/0,48 30/30	0,29 0 1,56 1,56 0,16 0,16 0 3,88 0,06 3,09	1,49 0,33 0,33 0,02 0,02 0 0 0 0,86 0,01 0,31	0 18,13 18,13 17,5 0,54 16,96 0 22,74 0,05 20,7	13,44 47,67 47,67 70,52 6,12 64,4 0 159,34 0,36 80,2	436
	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Напиток лимонный Лимон Сахарный песок Вода Булочка молочная Дрожжи хлебопекарные Мука пшеничная Мука пшеничная	1,49/1,49 30 30/30 180 18/18 14,99/14,99 200/200 50 0,48/0,48 30/30 1,5/1,5	0,29 0 1,56 1,56 0,16 0,16 0 3,88 0,06 3,09 0,15	1,49 0,33 0,33 0,02 0,02 0 0 0 0,86 0,01 0,31 0,02	0 18,13 18,13 17,5 0,54 16,96 0 22,74 0,05 20,7 1,03	13,44 47,67 47,67 70,52 6,12 64,4 0 159,34 0,36 80,2 5,01	436
	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Напиток лимонный Лимон Сахарный песок Вода Булочка молочная Дрожжи хлебопекарные Мука пшеничная Мука пшеничная Сахарный песок	1,49/1,49 30 30/30 180 18/18 14,99/14,99 200/200 50 0,48/0,48 30/30 1,5/1,5 2/2	0,29 0 1,56 1,56 0,16 0,16 0 3,88 0,06 3,09 0,15	1,49 0,33 0,33 0,02 0,02 0 0 0,86 0,01 0,31 0,02 0,1	0 18,13 18,13 17,5 0,54 16,96 0 22,74 0,05 20,7 1,03	13,44 47,67 47,67 70,52 6,12 64,4 0 159,34 0,36 80,2 5,01 42,97	436
	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Напиток лимонный Лимон Сахарный песок Вода Булочка молочная Дрожжи хлебопекарные Мука пшеничная Мука пшеничная	1,49/1,49 30 30/30 180 18/18 14,99/14,99 200/200 50 0,48/0,48 30/30 1,5/1,5	0,29 0 1,56 1,56 0,16 0,16 0 3,88 0,06 3,09 0,15 0	1,49 0,33 0,33 0,02 0,02 0 0 0 0,86 0,01 0,31 0,02	0 18,13 18,13 17,5 0,54 16,96 0 22,74 0,05 20,7 1,03	13,44 47,67 47,67 70,52 6,12 64,4 0 159,34 0,36 80,2 5,01 42,97	436
	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Напиток лимонный Лимон Сахарный песок Вода Булочка молочная Дрожки хлебопекарные Мука пшеничная Мука пшеничная Сахарный песок Масло растительное	1,49/1,49 30 30/30 180 18/18 14,99/14,99 200/200 50 0,48/0,48 30/30 1,5/1,5 2/2 1/1	0,29 0 1,56 1,56 0,16 0,16 0 3,88 0,06 3,09 0,15	1,49 0,33 0,33 0,02 0,02 0 0 0,86 0,01 0,31 0,02 0,1 0,01	0 18,13 18,13 17,5 0,54 16,96 0 22,74 0,05 20,7 1,03 0	13,44 47,67 47,67 70,52 6,12 64,4 0 159,34 0,36 80,2 5,01 42,97 20 10,8	436
	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Напиток лимонный Лимон Сахарный песок Вода Булочка молочная Дрожки хлебопекарные Мука пшеничная Мука пшеничная Сахарный песок Масло растительное Молоко пастеризованное, 2,5% жирности Плоды и ягоды свежие	1,49/1,49 30 30/30 180 18/18 14,99/14,99 200/200 50 0,48/0,48 30/30 1,5/1,5 2/2 1/1 20/20 90 99/90	0,29 0 1,56 1,56 0,16 0,16 0 3,88 0,06 3,09 0,15 0 0,58 0,36	1,49 0,33 0,33 0,02 0,02 0 0 0 0,86 0,01 0,31 0,02 0,1 0,1 0,32 0,36 0,36	0 18,13 18,13 17,5 0,54 16,96 0 22,74 0,05 20,7 1,03 0 0 0,96 8,82	13,44 47,67 47,67 70,52 6,12 64,4 0 159,34 0,36 80,2 5,01 42,97 20 10,8 42,3	436 479 368a
ИТОГО ЗА УПЛ	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Напиток лимонный Лимон Сахарный песок Вода Булочка молочная Дрожжи хлебопекарные Мука пшеничная Мука пшеничная Сахарный песок Масло растительное Молоко пастеризованное, 2,5% жирности Плоды и ягоды свежие Яблоки	1,49/1,49 30 30/30 180 18/18 14,99/14,99 200/200 50 0,48/0,48 30/30 1,5/1,5 2/2 1/1 20/20 90 99/90 530	0,29 0 1,56 1,56 0,16 0,16 0 0 3,88 0,06 3,09 0,15 0 0 0,58 0,36 15,13	1,49 0,33 0,33 0,02 0,02 0 0 0 0,86 0,01 0,31 0,02 0,1 0,1 0,32 0,36 0,36 8,63	0 18,13 18,13 17,5 0,54 16,96 0 22,74 0,05 20,7 1,03 0 0 0,96 8,82 8,82 92,77	13,44 47,67 47,67 70,52 6,12 64,4 0 159,34 0,36 80,2 5,01 42,97 20 10,8 42,3 42,3 519,88	436 479 368a
ИТОГО ЗА УПЈ ИТОГО ЗА Д	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Напиток лимонный Лимон Сахарный песок Вода Булочка молочная Дрожжи хлебопекарные Мука пшеничная Мука пшеничная Сахарный песок Масло растительное Молоко пастеризованное, 2,5% жирности Плоды и ягоды свежие Яблоки	1,49/1,49 30 30/30 180 18/18 14,99/14,99 200/200 50 0,48/0,48 30/30 1,5/1,5 2/2 1/1 20/20 90 99/90	0,29 0 1,56 1,56 0,16 0,16 0 3,88 0,06 3,09 0,15 0 0,58 0,36	1,49 0,33 0,33 0,02 0,02 0 0 0 0,86 0,01 0,31 0,02 0,1 0,1 0,32 0,36 0,36	0 18,13 18,13 17,5 0,54 16,96 0 22,74 0,05 20,7 1,03 0 0 0,96 8,82	13,44 47,67 47,67 70,52 6,12 64,4 0 159,34 0,36 80,2 5,01 42,97 20 10,8 42,3 42,3 519,88	436 479 368a
ИТОГО ЗА УПЛ	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Напиток лимонный Лимон Сахарный песок Вода Булочка молочная Дрожки хлебопекарные Мука пшеничная Мука пшеничная Сахарный песок Масло растительное Молоко пастеризованное, 2,5% жирности Плоды и ягоды свежие Яблоки ПОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК ЕНЬ:	1,49/1,49 30 30/30 180 18/18 14,99/14,99 200/200 50 0,48/0,48 30/30 1,5/1,5 2/2 1/1 20/20 90 99/90 530 1770	0,29 0 1,56 1,56 0,16 0,16 0 3,88 0,06 3,09 0,15 0 0,58 0,36 15,13 47,28	1,49 0,33 0,33 0,02 0,02 0 0 0 0,86 0,01 0,31 0,02 0,1 0,1 0,32 0,36 0,36 8,63 52,01	0 18,13 18,13 17,5 0,54 16,96 0 22,74 0,05 20,7 1,03 0 0 0,96 8,82 92,77 232,66	13,44 47,67 47,67 70,52 6,12 64,4 0 159,34 0,36 80,2 5,01 42,97 20 10,8 42,3 42,3 519,88 1571,39	436 479 368a
ИТОГО ЗА УПЈ ИТОГО ЗА Д	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Напиток лимонный Лимон Сахарный песок Вода Булочка молочная Дрожки хлебопекарные Мука пшеничная Мука пшеничная Сахарный песок Масло растительное Молоко пастеризованное, 2,5% жирности Плоды и ягоды свежие Яблоки ПОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК ЕНЬ: Каша молочная ячневая	1,49/1,49 30 30/30 180 18/18 14,99/14,99 200/200 50 0,48/0,48 30/30 1,5/1,5 2/2 1/1 20/20 90 99/90 530 1770	0,29 0 1,56 1,56 0,16 0,16 0 3,88 0,06 3,09 0,15 0 0,58 0,36 15,13 47,28	1,49 0,33 0,33 0,02 0,02 0 0 0 0,86 0,01 0,31 0,02 0,1 0,32 0,36 0,36 8,63 52,01	0 18,13 18,13 17,5 0,54 16,96 0 22,74 0,05 20,7 1,03 0 0 0,96 8,82 92,77 232,66	13,44 47,67 47,67 70,52 6,12 64,4 0 159,34 0,36 80,2 5,01 42,97 20 10,8 42,3 42,3 519,88 1571,39	436 479 368a
ИТОГО ЗА УПЈ ИТОГО ЗА Д	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Напиток лимонный Лимон Сахарный песок Вода Булочка молочная Дрожки хлебопекарные Мука пшеничная Мука пшеничная Сахарный песок Масло растительное Молоко пастеризованное, 2,5% жирности Плоды и ягоды свежие Яблоки ПОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК ЕНЬ:	1,49/1,49 30 30/30 180 18/18 14,99/14,99 200/200 50 0,48/0,48 30/30 1,5/1,5 2/2 1/1 20/20 90 99/90 530 1770	0,29 0 1,56 1,56 0,16 0,16 0 3,88 0,06 3,09 0,15 0 0,58 0,36 15,13 47,28	1,49 0,33 0,33 0,02 0,02 0 0 0 0,86 0,01 0,31 0,02 0,1 0,1 0,32 0,36 0,36 8,63 52,01	0 18,13 18,13 17,5 0,54 16,96 0 22,74 0,05 20,7 1,03 0 0 0,96 8,82 92,77 232,66	13,44 47,67 47,67 70,52 6,12 64,4 0 159,34 0,36 80,2 5,01 42,97 20 10,8 42,3 519,88 1571,39	436 479 368a
ИТОГО ЗА УПЈ ИТОГО ЗА Д	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Напиток лимонный Лимон Сахарный песок Вода Булочка молочная Дрожки хлебопекарные Мука пшеничная Мука пшеничная Сахарный песок Масло растительное Молоко пастеризованное, 2,5% жирности Плоды и ягоды свежие Яблоки ЮТНЕННЫЙ ПОЛДНИК ЕНЬ: Каша молочная ячневая Крупа ячневая Масло сливочное Сахарный песок	1,49/1,49 30 30/30 180 18/18 14,99/14,99 200/200 50 0,48/0,48 30/30 1,5/1,5 2/2 1/1 20/20 90 99/90 530 1770 180 14,99/14,99 4,5/4,5 3,6/3,6	0,29 0 1,56 1,56 0,16 0,16 0 3,88 0,06 3,09 0,15 0 0,58 0,36 15,13 47,28	1,49 0,33 0,33 0,02 0,02 0 0 0 0,86 0,01 0,31 0,02 0,1 0,1 0,32 0,36 0,36 8,63 52,01 7,02 0,19 2,77	0 18,13 18,13 17,5 0,54 16,96 0 22,74 0,05 20,7 1,03 0 0,96 8,82 92,77 232,66 22,07	13,44 47,67 47,67 70,52 6,12 64,4 0 159,34 0,36 80,2 5,01 42,97 20 10,8 42,3 1519,88 1571,39 145,79 46,93 25,47	436 479 368a 185.8
ИТОГО ЗА УПЈ ИТОГО ЗА Д	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Напиток лимонный Лимон Сахарный песок Вода Булочка молочная Дрожки хлебопекарные Мука пшеничная Мука пшеничная Сахарный песок Масло растительное Молоко пастеризованное, 2,5% жирности Плоды и ягоды свежие Яблоки ТОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК ЦЕНЬ: Каша молочная ячневая Крупа ячневая Масло сливочное Сахарный песок Соль пищевая йодированная	1,49/1,49 30 30/30 180 18/18 14,99/14,99 200/200 50 0,48/0,48 30/30 1,5/1,5 2/2 1/1 20/20 90 99/90 530 1770 180 14,99/14,99 4,5/4,5 3,6/3,6 0,5/0,5	0,29 0 1,56 1,56 0,16 0,16 0 0 3,88 0,06 3,09 0,15 0 0,58 0,36 15,13 47,28	1,49 0,33 0,33 0,02 0,02 0 0 0,86 0,01 0,31 0,02 0,1 0,32 0,36 0,36 8,63 52,01	0 18,13 18,13 17,5 0,54 16,96 0 22,74 0,05 20,7 1,03 0 0,96 8,82 92,77 232,66 22,07 232,66 22,07	13,44 47,67 47,67 70,52 6,12 64,4 0 159,34 0,36 80,2 5,01 42,97 20 10,8 42,3 519,88 1571,39 145,79 46,93 25,47 13,64	436 479 368a 185.8
ИТОГО ЗА УПЈ ИТОГО ЗА Д	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Напиток лимонный Лимон Сахарный песок Вода Булочка молочная Дрожки хлебопекарные Мука пшеничная Мука пшеничная Сахарный песок Масло растительное Молоко пастеризованное, 2,5% жирности Плоды и ягоды свежие Яблоки ЮТНЕННЫЙ ПОЛДНИК ЕНЬ: Каша молочная ячневая Крупа ячневая Масло сливочное Сахарный песок Соль пищевая йодированная Вода	1,49/1,49 30 30/30 180 18/18 14,99/14,99 200/200 50 0,48/0,48 30/30 1,5/1,5 2/2 1/1 20/20 90 99/90 530 17770 180 14,99/14,99 4,5/4,5 3,6/3,6 0,5/0,5 54/54	0,29 0 1,56 1,56 0,16 0,16 0 3,88 0,06 3,09 0,15 0 0,58 0,36 15,13 47,28	1,49 0,33 0,33 0,02 0,02 0 0 0 0,86 0,01 0,31 0,02 0,1 0,32 0,36 0,36 8,63 52,01 7,02 0,19 2,77 0 0 0	0 18,13 18,13 17,5 0,54 16,96 0 22,74 0,05 20,7 1,03 0 0,96 8,82 92,77 232,66 22,07 9,81 0,08 3,59 0,81	13,44 47,67 47,67 70,52 6,12 64,4 0 159,34 0,36 80,2 5,01 42,97 20 10,8 42,3 42,3 519,88 1571,39 46,93 25,47 13,64 0 0	436 479 368a
ИТОГО ЗА УПЈ ИТОГО ЗА Д День 10	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Напиток лимонный Лимон Сахарный песок Вода Булочка молочная Дрожки хлебопекарные Мука пшеничная Мука пшеничная Сахарный песок Масло растительное Молоко пастеризованное, 2,5% жирности Плоды и ягоды свежие Яблоки ЮТНЕННЫЙ ПОЛДНИК ЕНЬ: Каша молочная ячневая Крупа ячневая Масло сливочное Сахарный песок Сахарный песок Соль пищевая йодированная Вода Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	1,49/1,49 30 30/30 180 18/18 14,99/14,99 200/200 50 0,48/0,48 30/30 1,5/1,5 2/2 1/1 20/20 90 99/90 530 1770 180 14,99/14,99 4,5/4,5 3,6/3,6 0,5/0,5 54/54 162/162	0,29 0 1,56 1,56 0,16 0,16 0 3,88 0,06 3,09 0,15 0 0,58 0,36 15,13 47,28	1,49 0,33 0,33 0,02 0,02 0 0 0 0,86 0,01 0,31 0,02 0,1 0,31 0,32 0,36 0,36 8,63 52,01 7,02 0,19 2,77 0 0 0 4,06	0 18,13 18,13 17,5 0,54 16,96 0 22,74 0,05 20,7 1,03 0 0,96 8,82 8,82 92,77 232,66 22,07 9,81 0,08 3,59 0,81 0 7,78	13,44 47,67 47,67 70,52 6,12 64,4 0 159,34 0,36 80,2 5,01 42,97 20 10,8 42,3 42,3 519,88 1571,39 46,93 25,47 13,64 0 0	436 479 368a
ИТОГО ЗА УПЈ ИТОГО ЗА Д	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Напиток лимонный Лимон Сахарный песок Вода Булочка молочная Дрожки хлебопекарные Мука пшеничная Мука пшеничная Сахарный песок Масло растительное Молоко пастеризованное, 2,5% жирности Плоды и ягоды свежие Яблоки ЮТНЕННЫЙ ПОЛДНИК ЕНЬ: Каша молочная ячневая Крупа ячневая Масло сливочное Сахарный песок Соль пищевая йодированная Вода	1,49/1,49 30 30/30 180 18/18 14,99/14,99 200/200 50 0,48/0,48 30/30 1,5/1,5 2/2 1/1 20/20 90 99/90 530 17770 180 14,99/14,99 4,5/4,5 3,6/3,6 0,5/0,5 54/54	0,29 0 1,56 1,56 0,16 0,16 0 3,88 0,06 3,09 0,15 0 0,58 0,36 15,13 47,28	1,49 0,33 0,33 0,02 0,02 0 0 0 0,86 0,01 0,31 0,02 0,1 0,32 0,36 0,36 8,63 52,01 7,02 0,19 2,77 0 0 0	0 18,13 18,13 17,5 0,54 16,96 0 22,74 0,05 20,7 1,03 0 0,96 8,82 92,77 232,66 22,07 9,81 0,08 3,59 0,81	13,44 47,67 47,67 70,52 6,12 64,4 0 159,34 0,36 80,2 5,01 42,97 20 10,8 42,3 42,3 519,88 1571,39 46,93 25,47 13,64 0 0	436 479 368a
ИТОГО ЗА УПЈ ИТОГО ЗА Д День 10	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Напиток лимонный Лимон Сахарный песок Вода Булочка молочная Дрожки хлебопекарные Мука пшеничная Мука пшеничная Сахарный песок Масло растительное Молоко пастеризованное, 2,5% жирности Плоды и ягоды свежие Яблоки ЮТНЕННЫЙ ПОЛДНИК ЕНЬ: Каша молочная ячневая Крупа ячневая Масло сливочное Сахарный песок Каша молочная ячневая Крупа ячневая Масло сливочное Сахарный песок Соль пищевая йодированная Вода Молоко пастеризованное, 2,5% жирности Кофейный напиток на молоке	1,49/1,49 30 30/30 180 18/18 14,99/14,99 200/200 50 0,48/0,48 30/30 1,5/1,5 2/2 1/1 20/20 90 99/90 530 1770 180 14,99/14,99 4,5/4,5 3,6/3,6 0,5/0,5 54/54 162/162 180 4,73/4,73 2,7/2,7	0,29 0 1,56 1,56 0,16 0,16 0 0 3,88 0,06 3,09 0,15 0 0,58 0,36 15,13 47,28 5,65 1,5 0,06 0 0 4,09 4,81	1,49 0,33 0,33 0,02 0,02 0 0 0 0,86 0,01 0,31 0,02 0,1 0,31 0,32 0,36 0,36 8,63 52,01 7,02 0,19 2,77 0 0 0 4,06 4,21	0 18,13 18,13 17,5 0,54 16,96 0 22,74 0,05 20,7 1,03 0 0,96 8,82 92,77 232,66 22,07 9,81 0,08 3,59 0,09 0,96 0,96 0,96 0,96 0,96 0,96 0,9	13,44 47,67 47,67 70,52 6,12 64,4 0 159,34 0,36 80,2 5,01 42,97 20 10,8 42,3 42,3 519,88 1571,39 46,93 25,47 13,64 0 0 59,75	436 479 368a
ИТОГО ЗА УПЈ ИТОГО ЗА Д День 10	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Напиток лимонный Лимон Сахарный песок Вода Булочка молочная Дрожки хлебопекарные Мука пшеничная Мука пшеничная Сахарный песок Масло растительное Молоко пастеризованное, 2,5% жирности Плоды и ягоды свежие Яблоки ТОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК ЦЕНЬ: Каша молочная ячневая Крупа ячневая Масло сливочное Сахарный песок Соль пищевая йодированная Вода Молоко пастеризованное, 2,5% жирности Кофейный напиток на молоке Сахарный песок Кофейный напиток Кофейный напиток Кофейный напиток Вода	1,49/1,49 30 30/30 180 18/18 14,99/14,99 200/200 50 0,48/0,48 30/30 1,5/1,5 2/2 1/1 20/20 90 99/90 530 1770 180 14,99/14,99 4,5/4,5 3,6/3,6 0,5/0,5 54/54 162/162 180 4,73/4,73 2,7/2,7 54/54	0,29 0 1,56 1,56 0,16 0,16 0 3,88 0,06 3,09 0,15 0 0,58 0,36 15,13 47,28 5,65 1,5 0,06 0 0 4,09 4,81 0 0,38	1,49 0,33 0,33 0,02 0,02 0,02 0 0 0,86 0,01 0,31 0,02 0,1 0,31 0,32 0,36 0,36 8,63 52,01 7,02 0,19 2,77 0 0 4,06 4,06 4,21 0 0,39	0 18,13 18,13 17,5 0,54 16,96 0 22,74 0,05 20,7 1,03 0 0,96 8,82 92,77 232,66 22,07 9,81 0,08 3,59 0,81 0,7,78 12,47 4,72 0,4	13,44 47,67 47,67 70,52 6,12 64,4 0 159,34 0,36 80,2 5,01 42,97 20 10,8 42,3 42,3 519,88 1571,39 145,79 46,93 25,47 13,64 0 0 59,75 107,26 17,94 6,7	436 479 368a
ИТОГО ЗА УПЈ ИТОГО ЗА Д День 10	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Напиток лимонный Лимон Сахарный песок Вода Булочка молочная Дрожки хлебопекарные Мука пшеничная Мука пшеничная Сахарный песок Масло растительное Молоко пастеризованное, 2,5% жирности Плоды и ягоды свежие Яблоки ТОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК ЕНЬ: Каша молочная ячневая Крупа ячневая Масло сливочное Сахарный песок Соль пищевая йодированная Вода Молоко пастеризованное, 2,5% жирности Кофейный напиток на молоке Сахарный песок	1,49/1,49 30 30/30 180 18/18 14,99/14,99 200/200 50 0,48/0,48 30/30 1,5/1,5 2/2 1/1 20/20 90 99/90 530 1770 180 14,99/14,99 4,5/4,5 3,6/3,6 0,5/0,5 54/54 162/162 180 4,73/4,73 2,7/2,7	0,29 0 1,56 1,56 0,16 0,16 0,0 0 3,88 0,06 3,09 0,15 0 0,58 0,36 15,13 47,28 5,65 1,5 0,06 0 0 4,09 4,81 0 0,38	1,49 0,33 0,33 0,02 0,02 0 0 0 0,86 0,01 0,31 0,02 0,1 0,31 0,32 0,36 0,36 8,63 52,01 7,02 0,19 2,77 0 0 0 4,06 4,21 0 0,39	0 18,13 18,13 17,5 0,54 16,96 0 22,74 0,05 20,77 1,03 0 0,96 8,82 92,77 232,66 22,07 9,81 0,08 3,59 0,08 12,47 4,72 0,4	13,44 47,67 47,67 70,52 6,12 64,4 0 159,34 0,36 80,2 5,01 42,97 20 10,8 42,3 42,3 519,88 1571,39 145,79 46,93 25,47 13,64 0 0 59,75 107,26 17,94 6,7	436 479 368a 185.8

I	Сыр твердый	8,8/8	2,08	2,12	0,81	28,51	
	Хлеб пшеничный	28/28	1,48	0,28	13,52	59,81	
	Масло сливочное	4/4	0,05	2,14	0,07	22,64	
ИТОГО ЗА ЗА	BTPAK	400	14,07	15,77	48,94	364,01	
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый	180	0,9	0	18	90	399.4
	Сок яблочный	180/180	0,9	0	18	90	
ИТОГО ЗА ЗА		180	0,9	0	18	90	
	Кисель из кураги	180	0,94	0,05	23,38	96,59	9/10
	Крахмал картофельный	5,4/5,4	0,01	0	4,22	16,9	
	Сахарный песок Абрикосы сушеные (Курага)	10,01/10,01 18/18	0,93	0,05	9,98 9,18	37,93 41,76	
	Вода	189/189	0,93	0,03	9,10	41,76	
	Хлеб ржаной	45	0,91	0,54	18,72		700
	Хлеб ржаной	45/45	0,91	0,54	18,72	45	700
	Салат из помидоров и огурцов	50	0,34	1,58	1,76	22,25	15
	Помидоры (томаты)	41,67/30	0,18	0,06	1,26	5,97	
	Огурец свежий	25/20	0,16	0,02	0,5	2,8	
	Соль пищевая йодированная	0,5/0,5	0	0	0	0	
	Масло растительное	1,5/1,5	0	1,5	0	13,48	
	Суп гороховый с гренками	180	6,17	7,51	26,5	215,1	99
	Лук репчатый	5,99/4,81	0,07	0,01	0,39	1,97	
	Вода	121,5/121,5	0	0	0	0	
	Картофель	75/50	1	0,2	8,15	38,5	
ОБЕД	Курица, 1 категории Морковь, красная	30,6/27 16,65/12,01	0,91 0,16	4,96 0,01	0 0,83	64,26 4,2	
	Масло растительное	1,8/1,8	0,16	1,8	0,83	4,2 16,18	
ĺ	Соль пищевая йодированная	1,3/1,3	0	0	0	0,02	
ĺ	Горох шлифованный	18/18	2,69	0,36	8,91	53,64	
	Хлеб пшеничный	20,25/17,01	1,34	0,17	8,22	36,33	
	Запеканка из печени с рисом	200	13,38	13,97	25,31	280	294
	Лук репчатый	51,44/42,86	0,6	0,76	3,51	17,57	
	Печень говяжья	114/107	8,79	3,96	4,66	93,46	
	Мука пшеничная	3/3	0,24	0,02	1,5	7,84	
	Соль пищевая йодированная	0,78/0,78	0	0 15	0 47	0	
	Масло сливочное Яйцо	10/10 9,52/9,52	0,13 1,21	6,15 1,09	0,17 0.07	56,6 14,95	
	Яйцо	2,86/2,86	0,36	0,33	0,07	4,49	
	Рис	21,9/21,9	1,64	0,57	13,64	66,36	
	Вода	21,44/21,44	0	0	0	0	
	Сметана 15,0% жирности	7,14/7,14	0,19	1,07	0,26	11,57	
	Мука пшеничная	2,14/2,14	0,22	0,02	1,48	7,16	
	Соль пищевая йодированная	0,23/0,23	0	0	0	0	
ИТОГО ЗА ОБ		655	21,74	23,65	95,67	658,94	000
	<u>Чай с лимоном</u>	180	0,14	0	10,62	42,16	393
	Чай черный Лимон	0,54/0,54 4/4	0,1 0,04	0	0,02 0,12	1,03 1,36	
	Сахарный песок	10,49/10,49	0,04	0	10,48	39,77	
	Вода	200/200	0	0	0	0	
Ī				Ui	())		
	Рыба, запеченная с картофелем "По-			- 0	U		
	Рыба, запеченная с картофелем "По- русски"	200			_		
		200 20/16	9,7	14,58	35,2	433,18 6,56	
	русски"		9,7 0,22 2,4	14,58	35,2	433,18	
	русски" Лук репчатый Картофель Филе минтая	20/16 184,62/120 70/ 70	9,7 0,22 2,4 3,69	14,58 0,03 0,48 3,37	35,2 1,31 11,06 13,44	433,18 6,56 92,4 138	250
	русски" Лук репчатый Картофель Филе минтая Морковь, красная	20/16 184,62/120 70/ 70 42,67/32	9,7 0,22 2,4 3,69 0,42	14,58 0,03 0,48 3,37 0,03	35,2 1,31 11,06 13,44 2,21	433,18 6,56 92,4 138 11,2	250
уплотненн	русски" Лук репчатый Картофель Филе минтая Морковь, красная Масло растительное	20/16 184,62/120 70/ 70 42,67/32 4/4	9,7 0,22 2,4 3,69 0,42	14,58 0,03 0,48 3,37 0,03	35,2 1,31 11,06 13,44 2,21	433,18 6,56 92,4 138 11,2 35,96	250
уплотненн	русски" Лук репчатый Картофель Филе минтая Морковь, красная Масло растительное Соль пищевая йодированная	20/16 184,62/120 70/ 70 42,67/32 4/4 0,5/0,5	9,7 0,22 2,4 3,69 0,42 0	14,58 0,03 0,48 3,37 0,03 4	35,2 1,31 11,06 13,44 2,21 0	433,18 6,56 92,4 138 11,2 35,96 47,67	250
уплотненн	русски" Лук репчатый Картофель Филе минтая Морковь, красная Масло растительное Соль пищевая йодированная Вода	20/16 184,62/120 70/ 70 42,67/32 4/4 0,5/0,5 35/35	9,7 0,22 2,4 3,69 0,42 0 0	14,58 0,03 0,48 3,37 0,03 4 0	35,2 1,31 11,06 13,44 2,21 0 0	433,18 6,56 92,4 138 11,2 35,96 47,67	250
уплотненн	русски" Лук репчатый Картофель Филе минтая Морковь, красная Масло растительное Соль пищевая йодированная Вода Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	20/16 184,62/120 70/ 70 42,67/32 4/4 0,5/0,5 35/35 35/35	9,7 0,22 2,4 3,69 0,42 0 0 0	14,58 0,03 0,48 3,37 0,03 4 0 0	35,2 1,31 11,06 13,44 2,21 0 0 0 1,68	433,18 6,56 92,4 138 11,2 35,96 47,67 0	250
уплотненн	русски" Лук репчатый Картофель Филе минтая Морковь, красная Масло растительное Соль пищевая йодированная Вода	20/16 184,62/120 70/ 70 42,67/32 4/4 0,5/0,5 35/35	9,7 0,22 2,4 3,69 0,42 0 0	14,58 0,03 0,48 3,37 0,03 4 0	35,2 1,31 11,06 13,44 2,21 0 0	433,18 6,56 92,4 138 11,2 35,96 47,67	250
уплотненн	русски" Лук репчатый Картофель Филе минтая Морковь, красная Масло растительное Соль пищевая йодированная Вода Молоко пастеризованное, 2,5% жирности Мука пшеничная	20/16 184,62/120 70/ 70 42,67/32 4/4 0,5/0,5 35/35 35/35 7,7/7,7	9,7 0,22 2,4 3,69 0,42 0 0 0 1,01 0,79	14,58 0,03 0,48 3,37 0,03 4 0 0 0,88	35,2 1,31 11,06 13,44 2,21 0 0 0 1,68 5,31	433,18 6,56 92,4 138 11,2 35,96 47,67 0 18,9 25,72	250
уплотненн	русски" Лук репчатый Картофель Филе минтая Морковь, красная Масло растительное Соль пищевая йодированная Вода Молоко пастеризованное, 2,5% жирности Мука пшеничная Соль пищевая йодированная	20/16 184,62/120 70/ 70 42,67/32 4/4 0,5/0,5 35/35 35/35 7,7/7,7 0,56/0,56	9,7 0,22 2,4 3,69 0,42 0 0 0 1,01 0,79	14,58 0,03 0,48 3,37 0,03 4 0 0 0,88 0,08	35,2 1,31 11,06 13,44 2,21 0 0 0 1,68 5,31	433,18 6,56 92,4 138 11,2 35,96 47,67 0 18,9 25,72	250
уплотненн	русски" Лук репчатый Картофель Филе минтая Морковь, красная Масло растительное Соль пищевая йодированная Вода Молоко пастеризованное, 2,5% жирности Мука пшеничная Соль пищевая йодированная	20/16 184,62/120 70/ 70 42,67/32 4/4 0,5/0,5 35/35 35/35 7,7/7,7 0,56/0,56 7,7/7,7	9,7 0,22 2,4 3,69 0,42 0 0 0 1,01 0,79 0	14,58 0,03 0,48 3,37 0,03 4 0 0 0,88 0,08 0,4,74	35,2 1,31 11,06 13,44 2,21 0 0 0 1,68 5,31 0 0,13	433,18 6,56 92,4 138 11,2 35,96 47,67 0 18,9 25,72 0 43,58	250
уплотненн	русски" Лук репчатый Картофель Филе минтая Морковь, красная Масло растительное Соль пищевая йодированная Вода Молоко пастеризованное, 2,5% жирности Мука пшеничная Соль пищевая йодированная Масло сливочное Яйцо	20/16 184,62/120 70/ 70 42,67/32 4/4 0,5/0,5 35/35 7,7/7,7 0,56/0,56 7,7/7,7 8,4/8,4	9,7 0,22 2,4 3,69 0,42 0 0 0 1,01 0,79 0 0,1	14,58 0,03 0,48 3,37 0,03 4 0 0 0,88 0,08 0 4,74 0,97	35,2 1,31 11,06 13,44 2,21 0 0 0 1,68 5,31 0 0,13	433,18 6,56 92,4 138 11,2 35,96 47,67 0 18,9 25,72 0 43,58	250
УПЛОТНЕНН	русски" Лук репчатый Картофель Филе минтая Морковь, красная Масло растительное Соль пищевая йодированная Вода Молоко пастеризованное, 2,5% жирности Мука пшеничная Соль пищевая йодированная Масло сливочное Яйцо Хлеб пшеничный	20/16 184,62/120 70/ 70 42,67/32 4/4 0,5/0,5 35/35 35/35 7,7/7,7 0,56/0,56 7,7/7,7 8,4/8,4	9,7 0,22 2,4 3,69 0,42 0 0 1,01 0,79 0 0,1 1,07 1,07	14,58 0,03 0,48 3,37 0,03 4 0 0 0,88 0,08 0 4,74 0,97 0,33	35,2 1,31 11,06 13,44 2,21 0 0 0 1,68 5,31 0,03 0,06 18,13	433,18 6,56 92,4 138 11,2 35,96 47,67 0 18,99 25,72 0 43,58 13,19 47,67	250
	русски" Лук репчатый Картофель Филе минтая Морковь, красная Масло растительное Соль пищевая йодированная Вода Молоко пастеризованное, 2,5% жирности Мука пшеничная Соль пищевая йодированная Масло сливочное Яйцо Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие Яблоки	20/16 184,62/120 70/ 70 42,67/32 4/4 0,5/0,5 35/35 35/35 7,7/7,7 0,56/0,56 7,7/7,7 8,4/8,4 30 30/30 90 99/90	9,7 0,22 2,4 3,69 0,42 0 0 1,01 0,79 0 0,1 1,07 1,56 1,56 0,36	14,58 0,03 0,48 3,37 0,03 4 0 0 0,88 0,08 0 4,74 0,97 0,33 0,33 0,36 0,36	35,2 1,31 11,06 13,44 2,21 0 0 0,0 1,68 5,31 0,06 18,13 18,13 8,82 8,82	433,18 6,56 92,4 138 11,2 35,96 47,67 0 18,99 25,72 0 43,58 13,19 47,67 47,67 42,3	701
ИТОГО ЗА УП	русски" Лук репчатый Картофель Филе минтая Морковь, красная Масло растительное Соль пищевая йодированная Вода Молоко пастеризованное, 2,5% жирности Мука пшеничная Соль пищевая йодированная Масло сливочное Яйцо Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие Яблоки ЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	20/16 184,62/120 70/ 70 42,67/32 4/4 0,5/0,5 35/35 35/35 7,7/7,7 0,56/0,56 7,7/7,7 8,4/8,4 30 30/30 90 99/90 500	9,7 0,22 2,4 3,69 0,42 0 0 1,01 0,79 0 0,1 1,07 1,56 1,56 0,36 0,36 11,76	14,58 0,03 0,48 3,37 0,03 4 0 0 0,88 0,08 0 4,74 0,97 0,33 0,33 0,36 15,27	35,2 1,31 11,06 13,44 2,21 0 0 0 1,68 5,31 0 0,03 0,06 18,13 18,13 8,82 8,82 72,77	433,18 6,56 92,4 138 11,2 35,96 47,67 0 18,99 25,72 0 43,58 13,19 47,67 47,67 42,3	701 368a
<u>ИТОГО ЗА УП.</u> ИТОГО ЗА Д	русски" Лук репчатый Картофель Филе минтая Морковь, красная Масло растительное Соль пищевая йодированная Вода Молоко пастеризованное, 2,5% жирности Мука пшеничная Соль пищевая йодированная Масло сливочное Яйцо Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие Яблоки ЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК ДЕНЬ:	20/16 184,62/120 70/ 70 42,67/32 4/4 0,5/0,5 35/35 35/35 7,7/7,7 0,56/0,56 7,7/7,7 8,4/8,4 30 30/30 90 99/90 500 1735	9,7 0,22 2,4 3,69 0,42 0 0 1,01 0,79 0 0,1 1,07 1,56 1,56 0,36 0,36 11,76 48,47	14,58 0,03 0,48 3,37 0,03 4 0 0 0,88 0,08 0,08 0,08 0,07 0,33 0,33 0,36 0,36 15,27 54,69	35,2 1,31 11,06 13,44 2,21 0 0 0 1,68 5,31 0 0,03 0,06 18,13 18,13 8,82 8,82 72,77	433,18 6,56 92,4 138 11,2 35,96 47,67 0 18,99 25,72 0 43,58 13,19 47,67 47,67 42,3 42,3 565,31	701 368a
<u>ИТОГО ЗА УП</u> ИТОГО ЗА ВЕ	русски" Лук репчатый Картофель Филе минтая Морковь, красная Масло растительное Соль пищевая йодированная Вода Молоко пастеризованное, 2,5% жирности Мука пшеничная Соль пищевая йодированная Масло сливочное Яйцо Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Плоды и ягоды свежие Яблоки ЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК ДЕНЬ:	20/16 184,62/120 70/ 70 42,67/32 4/4 0,5/0,5 35/35 35/35 7,7/7,7 0,56/0,56 7,7/7,7 8,4/8,4 30 30/30 90 99/90 500	9,7 0,22 2,4 3,69 0,42 0 0 1,01 0,79 0 0,1 1,07 1,56 1,56 0,36 0,36 11,76	14,58 0,03 0,48 3,37 0,03 4 0 0 0,88 0,08 0 4,74 0,97 0,33 0,33 0,36 15,27	35,2 1,31 11,06 13,44 2,21 0 0 0 1,68 5,31 0 0,03 0,06 18,13 18,13 8,82 8,82 72,77	433,18 6,56 92,4 138 11,2 35,96 47,67 0 18,99 25,72 0 43,58 13,19 47,67 47,67 42,3 42,3 565,31	701 368a

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Детский сад"	Ед.изм.	Брутто за весь период	Нетто за весь период
1	Абрикосы сушеные (Курага)	КГ	0,068	0,068
	Апельсин	кг	0,032	0,02
3	Варенец 2,5% жирности	л	0,152	0,15
4	Вафли	КГ	0,06	0,06
5	Вода	Л	7,741	7,721
6	Говядина 1 кат.	кг	0,551	0,498
7	Горох шлифованный	кг	0,018	0,018
8	Горошек зеленый. Консервы	кг	0,007	0,006
9	Гречневая крупа ядрица	кг	0,072	0,072
10	Груша	кг	0,177	0,161
11	Дрожжи хлебопекарные	КГ	0,005	0,005
•	Икра баклажанная (промышленного			•
12	производства)	кг	0,052	0,050

	Кабачок	КГ	0,103	0,085
14	Какао-порошок	КГ	0,005	0,005
15	Капуста белокочанная	кг	0,66	0,578
16	Картофель	кг	1,9	1,264
17	Квашеная капуста	кг	0,053	0,044
18	Кефир 2,5% жирности	Л	0,304	0,3
19	Кофейный напиток	Г	10,8	10,8
20	Крахмал картофельный	КГ	0,027	0,027
21	Крупа манная	КГ	0,036	0,036
22	Крупа перловая	кг	0,004	0,004
23	Крупа пшеничная	кг	0,02	0,02
24	Крупа ячневая	кг	0,015	0,015
25	Кукурузная крупа	кг	0,015	0,015
26	Курица, 1 категории	кг	0,244	0,217
27	Лимон	кг	0,04	0,036
28	Лук репчатый	кг	0,365	0,294
29	Макароны из муки в/с	кг	0,108	0,108
	Масло растительное	Л	0,1	0,1
	Масло сливочное	кг	0,19	0,19
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	Л	2,873	2,873
	Морковь, красная	кг	0,673	0,495
	Морская капуста	кг	0,022	0,022
35	Мука пшеничная	кг	0,262	0,262
36	Напиток "Снежок" 2,5% жирности	л	0,456	0,45
	Овсяные хлопья "Геркулес"	кг	0,015	0,015
38	Огурец свежий	кг	0,078	0,07
39	Огурец соленый	кг	0,053	0,043
40	Перец сладкий	кг	0,016	0,012
41	Печень говяжья	кг	0,243	0,225
42	Печенье сахарное из муки первого сорта	кг	0,06	0,06
	Повидло	кг	0,06	0,06
44	Помидоры (томаты)	кг	0,152	0,12
45	Пшено	кг	0,006	0,006
46	Рис	кг	0,186	0,186
47	Ряженка 2,5% жирности	Л	0,304	0,3
	Сахарный песок	кг	0,27	0,27
	Свекла	кг	0,237	0,177
50	Сельдь с/с	кг	0,07	0,05
51	Смесь сухофруктов	кг	0,031	0,031
	Сметана 15,0% жирности	кг	0,101	0,101
53	Сок яблочный	Л	0,9	0,9
54	Соль пищевая йодированная	кг	0,045	0,045
	Сыр твердый	кг	0,056	0,054
56	Творог	кг	0,365	0,363
	Томат-паста	кг	0,042	0,042
	Филе минтая	кг	0,289	0,285
	Хлеб пшеничный	КГ	0,722	0,719
	Хлеб ржаной	КГ	0,45	0,45
	Чай черный	кг	0,005	0,005
	Чеснок	КГ	0,005	0,004
	Яблоки	кг	0,759	0,691
	Яйцо	шт (яйца)	9,187	9,187
			, -	, -